



〈地域活動推進部〉

北海道 野付半島から 野付漁業協同組合の 浜の母さんがやって来る!



Hokkaido

次世代に豊かな海を残そうと、環境保全型漁業を推進する野付漁業協同組合。持続可能な水産業を目指し、資源管理型漁業に積極的に取り組んでいます。森は海の恋人という理念のもと、豊かな森が豊かな海を育むことを信じ、地域一体となって環境保全に努めています。今回は、野付の代表的な水産物であるホタテや秋鮭などの資源管理の取り組み、持続可能な漁獲方法について学びます。また、森と海のつながりを大切に植樹活動の意義についても詳しくお話しいただきます。野付漁業協同組合女性部メンバーによる料理教室では、新鮮な海の恵みを使った浜の母さん直伝の料理を、皆さんと一緒に作りながら味わいましょう。海を愛し、未来を想う野付の人々との交流を通じて、私たちにできる海洋環境保全について考えてみませんか。

【日 程】**1月29日(木)**
10:00～14:00

【会 場】日立シビックセンター 4階料理室
(茨城県日立市幸町1丁目21-1)

【対 象】組合員限定

【定 員】24名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】1000円

【講 師】野付漁業協同組合

【託 児】お子様1人に付き500円
(定員3名) ※月齢6か月以上

【申込締切日】1月16日(金)

海をまもる
森づくり



商品の売上金の一部は
野付の植樹活動や
産地交流に
活用されています。

〈テーマ別組合員活動「産直」〉

2025年度 産直物語が ぎゅ〜っと詰まった一日

産直物語を楽しく語り合い、味わってみませんか?テーマ別組合員活動「産直」メンバーが25年度に交流した産地で学んだことを報告します。その中の一つの産地「カモスフィールド」の生産者の方と楽しく語り合ってみませんか!新しい産地ならではのお話が聞けると思います。今年度交流した産地の食材を使った試食をご用意してお待ちしています。

【日 程】**2月16日(月)**
10:30～13:00(受付10:15～)

【会 場】みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【対 象】組合員限定

【定 員】20名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】500円(昼食代として)

【託 児】お子様1人に付き500円
(定員3名) ※月齢6か月以上

【申込締切日】1月23日(金)

〈テーマ別組合員活動「平和国際交流」〉

平和の種をまこう、育てよう ～みんなで学ぶ戦後80年～

戦後80年の今年、みんなで平和について考えてみませんか?体験プログラムや、平和メッセージづくりなど盛りだくさん!子どもから大人まで一緒に楽しく平和の大切さを学べます。お気軽にご参加ください。

【日 程】**2月21日(土)**
10:00～12:00

【会 場】みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【対 象】組合員とその家族、お友達の参加OK
全エリアOK

【定 員】20名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【申込締切日】1月30日(金)

イベント概要

- ピースアクション in ヒロシマ
平和スタディツアー報告
- テーマ別組合員活動
「平和国際交流」活動紹介
- 体験プログラム
 - ・平和メッセージづくり
 - ・工作
 - ・クイズ など

〈パルシステム・ライフ・アシスタント〉

パルシステム ワクワク試食会

時短だけじゃない!
「お料理セット」
大解剖!

実はたくさんの魅力があるパルシステムの「お料理セット」。その魅力を知って、食べて実感してみませんか。パルシステムのおすすめ商品も試せるチャンスです!お友だちを誘って、ぜひご参加ください♪

【日 程】**2月17日(火)**
11:00～13:00

【会 場】日立シビックセンター 4階料理室
(日立市幸町1丁目21-1)

【対 象】組合員以外の参加OK

【定 員】12名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】300円

【講 師】パルシステム・ライフ・アシスタント

【託 児】お子様1人に付き500円(定員3名)
※月齢6か月以上

【申込締切日】1月23日(金)

産直小麦のホットケーキミックスプレゼント!

〈テーマ別組合員活動「食育」〉

おやつ作り教室

ホットケーキミックスで簡単中華まんを作りませんか?
オンライン開催なので、視聴だけでもOK!お気軽にご参加ください!

オンライン開催!



【日 程】**2月23日(月・祝)**
10:30～12:00

【開催方法】オンラインZoom

【対 象】組合員限定

【定 員】10組程度 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】200円

【講 師】テーマ別組合員活動「食育」
もぐもぐキャラバン

【申込締切日】1月23日(金)

くらし見直しの会

「かんたん家計簿」 つけてみよう!

Zoomで参加

お金の流れが

「見える・わかる・動き出す」だから、ずっと続けたいくなる

家計簿と聞くと「節約(してる?していない?しなきゃ!)」と思いがちですが、実は、将来のプランを考えるためのツール。「今の家族のくらしを知る」ための、大切なデータになります。見える化は、モヤモヤを解消する第一歩。そして、「気づき」が見つければ、それは大きな前進です。今を整えて、未来に備えてみませんか?この講座では、かんたんな仕分けのできる家計簿の「つけかた・見かた・活かしかた」をご紹介します。ご自宅にしながら、みなさんと一緒にスタートしましょう。家計簿がはじめての方・しばらくお休みしている方、おススメです。

【日 程】**2月19日(木)**
10:00～12:00

【会 場】ご自宅からオンライン
(Zoomアプリを使用)で参加

【対 象】組合員限定

【定 員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【講 師】くらし見直しの会 石崎

【申込締切日】1月30日(金)

※通信機器(パソコン・スマートフォン・タブレット)及び
通信環境(Wi-Fi環境推奨)をご確認の上お申し込みください。



【申込方法】WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

*次回2月号の配布は2月2日(月)～2月6日(金)



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。

2026年度

「センター委員会」メンバー募集

地域と共にパルシステムのファンをふやし、暮らしに欠かせない存在をめざしています。
身近に集える場や機会をふやし、より多くの地域と一緒に活動を広めていく仲間になりませんか。



地域で楽しく活動したい!

パルシステムのことを
もっと知りたい!

初めての方も大歓迎!

センター委員会では、パルシステム茨城 栃木の「事業活動方針」に基づく、自主的・自発的な組合員の活動組織として、自分の暮らしに役立ついろいろな情報を得たり、多くの組合員が参加できる企画を考え実施します。

現在、7つの配送センターに7つのセンター委員会があります。(なか・みと・かしま・つちうら・うしく・しもつま・おやま)メンバーは所属するセンターエリアの組合員。2025年度は7つのセンター委員会で58名の組合員が活動しています。



どんなことをするの?

- 委員会定例会に参加し、商品学習会、産地見学会、料理講習会など、自分でも学び・知る企画や地域の組合員の方も参加できる企画をメンバーで話し合って計画、開催します。
- パルシステム商品を真ん中に、試食・交流をする「バルの会」の運営、サポートをおこないます。
- 組合員活動情報を発信するセンター広報紙を、基本月1回発行します。

活動の頻度は?

- 定例会は毎月1回開催
- 「バルの会」を開催
- 企画の準備や開催のため、必要に応じて随時活動(定例会を含めておおよそ月に3回~4回程度)
- 任期は4月~翌年3月までの1年間

活動の補助は?

- センター委員としての手当てと活動に対する補助支給
- 交通費実費支給
- 活動中の託児制度(状況に応じて要相談)

【申込締切日】1月23日(金)

2026年3月に活動説明会を開催予定です。開催日はエリアによって異なります。ご案内は2月中旬頃までにお知らせします。説明会に参加されてから、正式にご登録をいただくことも可能です。

〈パルシステム茨城 栃木の組合員活動〉

生協の主役は生活者である「組合員」のみなさんです。商品の購入や日々の暮らしから見えてくるさまざまな課題解決に向けて、同じ組合員である仲間とともに情報発信し、パルシステムのファンを増やしていく。それが「組合員活動」です。パルシステム茨城 栃木は組合員の「自主・自発的な活動」を応援し、一人ひとりの組合員がいきいきと楽しく活動できる「参加の場」を広げることを推進しています。活動を通して一人ひとりの暮らしの充実とともに、明るく豊かな地域社会づくりへとつながっていきましょう。

予告

第26回 パルシステム 生産者・消費者交流会

全国各地からパルシステムの産直産地の生産者約40名をお迎えする、1年に一度の大交流会です。私たちの食卓に安心・安全な商品が届くのは、作り手の皆さんの愛情と多くの時間があってこそ。農業の営みや地域の環境、そして生産者の暮らしに思いを馳せながら、今年は土浦市で生産者の皆さんと直接お会いして、貴重なお話を伺ってみませんか。食の背景にある物語を知り、つながりを深める特別な機会です。

【日程】**3月5日(木)** 10:00~13:30

【会場】ホテルマロウド筑波(茨城県土浦市城北町2-24)

【対象】組合員限定

*次月号で詳細をご案内します。

予告

2025年度
第2回

ABパック・ヨーグルトカップ 回収キャンペーン

- ★ABパック・ヨーグルトカップはトイレットペーパー、ティッシュペーパーにリサイクルできます!
- ★キャンペーン期間中に返却した枚数を6ケタの注文欄に申告すると、**1枚につき2ポイントをプレゼント♪**



対象商品

ABパック	内側が銀色の(アルミコーティングされている)パック。生協商品以外も可。ただし菜種油は対象外。
ヨーグルトカップ	こんせんプレーンヨーグルト、こんせんプレーンヨーグルト(低脂肪)、生乳70%のプレーンヨーグルト、の3種類限定

第2回キャンペーン期間(注文書提出期間) **1月26日(月)~2月20日(金)**

*詳細は、2月1回企画(1/19~配布)キャンペーンチラシをご覧ください。

【お問い合わせ】TEL.029-227-2225(月~金 9:00~17:30)

冬 ユニセフ ラブウォーク in かさま

~歩いて健康 世界に愛を~ 約4キロを一緒に歩きましょう

公園の美しい景色を楽しみ、
清々しい汗を流す
その時間が
子どもたちの命と
笑顔を守る
活動の支援になります。



【日程】**2月11日(水・祝)**

10:30~12:30 ※荒天中止

【集合場所】笠間芸術の森公園・東駐車場
(笠間市笠間2345) ※10:30集合

【参加費】500円(募金・保険代含む)
2歳以下無料

【募集人数】50名

【申込締切】2月8日(日)

【問合せ】茨城県ユニセフ協会
TEL.029-224-3020

お申し込みは
こちらから▶



集合場所 ユニセフの旗を目印に

笠間芸術の森公園 東駐車場

※ナビで検索して来られる方は
「芸術の森公園」だけでなく
「東駐車場」まで入力してください。

芸術の森公園HP▶



(注意事項)・交通ルールを守りゴミは各自持ち帰り
・履きなれた靴、動きやすい服装で
・雨天決行 ・荒天中止の場合はSNSで掲載
・参加費には、募金・レクレーション保険含む

【申込方法】WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月~金/9:00~17:30)

*次回2月号の配布は2月2日(月)~2月6日(金)



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。