

## 参加者募集!!



～ カラダも こころも リフレッシュ ～

# リフレッシュサロン



リフレッシュサロンでは、滑舌体操、手遊び、スクエアステップ、  
ボールやその他を使ったいろいろな体操を行ないます。  
スクエアステップでは、体だけで無く、ステップの順番を覚える脳トレにもなりますよ！  
体操のあとには、お茶を飲んで、カラダも、こころも、リフレッシュしましょう！

【開催日時】※2月～9月の参加登録になります

## 第2木曜日 (※変更になる場合あり)

10:00～12:00 (受付 9:45～)

第1回 2/12(木)、第2回 3/12(木)、第3回 4/9(木)

※5月以降の日程は決定次第、登録メンバーにご連絡します

【会場】日立市民会館

(茨城県日立市若葉町 1-5-8)

【定員】15名

※申込者多数の場合は抽選となります。

当選・落選及び詳細については後日お知らせいたします。

【参加費】 各回ごとに 300 円

※参加費は毎月の商品代金と一緒に引落としとなります

【託児】 無し

【講師】 志賀 栄子先生

【持ち物】 ヨガマット、上履きシューズ、飲み物

web 申込→



【申込締切】

申込書提出 1月16日(金)

web 申込 1月18日(日)



< ひたちエリア組合員開発協力商品 >

## 液体はみがき レモンライム 300ml

こだわりは「誰でも」安心して使えること。

さわやかで便利な液体タイプの歯みがきです。  
子どもからおとなまでみんなに使ってほしい！

液体歯みがきのいいところ

- 液体歯みがきで口をゆすいだあと、ブラッシングを行うことで、  
歯と歯の間に洗浄成分をすき間なく行きわたらせることができます。
- ノンアルコールタイプで低刺激。  
舌にある味らいへの影響が少なく、使ったあとも味覚が変わりにくいです。
- ほんのりしたとろみが誤飲しにくく、水の使用量も少なく済むので、  
介護が必要な方や災害時にも役立ちます。

**特価**

【2月1回特価】

価格 728 円

(税込 801 円)



【問合せ先】 ひたちセンター 問合せセンター ☎0120-868-014 (月～金 9:00～17:30)

.....キ.....リ.....ト.....リ.....

ひたちセンター企画 参加申込書

ひたちセンター行き

リフレッシュサロン 参加申込書 (2月～9月)

申込締切日 1月16日(金)

組合員氏名: \_\_\_\_\_

参加者氏名: \_\_\_\_\_

組合員番号: \_\_\_\_\_

参加者氏名: \_\_\_\_\_

電話番号: \_\_\_\_\_

参加者氏名: \_\_\_\_\_

(※日中連絡の取れる電話番号をお願いします)

- ◆申込者多数の場合は抽選となります。抽選結果、ならびに詳細案内は後日お知らせします。
- ◆個人情報保護法に基づき、お預かりした個人情報は、今回の目的以外には使用いたしません。