

ハッピー♪パルおやま

2025年度センター委員会テーマ

みんなでパル推し☆うきうきパル活



1月

発行日 2026年 1月 5日 VOL 70
発行 パルシステム茨城 栃木
おやまセンター委員会
発行責任者 パルシステム栃木センター長 岩渕
問い合わせ先 0120-390-433

★各回最少催行人数は3名となり、中止となる場合がございます※応募多数の場合は抽選となります。当落、詳細案内は後日ご案内します

今年もよろしくお願ひいたします

謹んで新春をお祝い申し上げます。

旧年中は皆さまの多大なるご利用とご支援をいただき、誠にありがとうございました。

今年は昨年以上に、組合員の皆さまのお役に立てるよう「組合員ファースト」の精神で取り組む所存ですので、
変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願ひいたします。

栃木センター長・おやまセンター委員会一同

小山パルの会

メンズクッキング お料理セットを作ってみよう



パルシステムの「お料理セット」を作つてみよう！お料理初心者のメンズ大募集！

パパ友の輪を広げよう！

開催日時	2026年 2月14日(土) 10:30~13:00(受付10:15~)
開催場所	パルシステム茨城 栃木 栃木センター ≪小山市横倉新田 198-1≫
募集人数	参加対象 大人6名程度 (おひとり参加・ご夫婦参加OK)

参 加 費 1人300円

持 ち 物 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
手拭きタオル

託 児 なし

申込方法 下記申込書または
二次元コードより

締め切り 1月23日(金)



リフレッシュヨガ教室

幅広い年代の方に、日々の疲れやストレス解消
のためのリフレッシュヨガ教室です

開催日時	2026年 2月 2日(月) 10:30~12:00(受付10:15~)
開催場所	パルシステム茨城 栃木 栃木センター ≪小山市横倉新田 198-1≫
募集人数	10名程度
講 師	植原瑞恵先生 パルの商品を食べながら 交流しましょう
参 加 費	300円
持 ち 物	飲み物・汗拭きタオル・筆記用具 ヨガマット
託 児	定員3名(月齢6か月以上) お子様1名につき500円
申込方法	下記申込書または 二次元コードより
締め切り	1月16日(金)



パキスタンカレーを食べよう～衣類のゆくえを知ろう～

回収された衣類のゆくえについて、JFSA代表の
依知川さんよりお話を聞きます。現地の香辛料を
使ったパキスタンカレーも食べてみよう！

開催日時	2026年 2月16日(月) 10:30~12:30(受付10:15~)
開催場所	パルシステム茨城 栃木 栃木センター ≪小山市横倉新田 198-1≫
募集人数	20名程度
参 加 費	500円
持 ち 物	飲み物・筆記用具
託 児	定員3名(月齢6か月以上) お子様1名につき500円
申込方法	下記申込書または 二次元コードより
締め切り	1月23日(金)



※お預りした個人情報は、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません★参加費・託児費は、ご利用口座より引き落としとなります

《申込書》

きりとり 参加希望にレ点を付けて、注文書と一緒に提出してください

<input type="checkbox"/> 2/2 リフレッシュヨガ教室 締切1/16	<input type="checkbox"/> 2/14 パルの会 お料理セットを作つてみよう 締切1/23
<input type="checkbox"/> 2/16 パキスタンカレーを食べよう 締切 1/23	
組合員番号	日中繋がる電話番号
組合員名	参加者氏名(ふりがな)
	アレルギー 無・有()
託児申込み お子様氏名(ふりがな)	性別 男・女
お子様の生年月日(西暦)	年 月 日 アレルギー 無・有()

11/14

産直米の鶏ごぼうピラフの工場見学へ行つきました



工場に入る前から衛生管理が徹底されており、工場内部は手作り感のあるとても良い香りがしました。機械の作業、人の手で行う作業が組み合わさって、それぞれの良さを活かした工程となっていることが、美味しい秘訣でもあると思いました。 Tさん

なかなか入ることが出来ない工場内部に大興奮。美味しい香りの中、ゴロゴロした鶏肉、立派なごぼうを計量し手作業で投入。ピラフをパラパラに冷凍するエリアは極寒！異物混入がないように一方通行の流れも納得でした。 Yさん



目元だけを出した防護服に身を包み、何重ものチェックをして工場内に入ると、食欲をそそる具材の香りがしてきました。材料にこだわり、安全にも配慮して丁寧に作られているのを見て、美味しいはずだよね、と納得しました。 Sさん

11/26 開催

冬におすすめ☆スキンケア教室

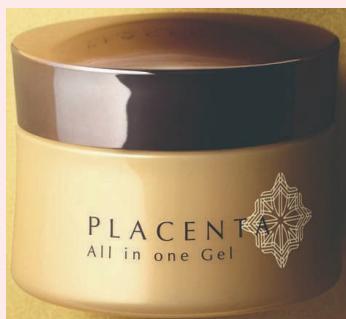
(株)ジャパンビューティープロダクトさんを講師に迎えたスキンケア教室が開催されました。スキンケアとメイクのポイントをあらためて教えていただきました。カタログで見る商品を実際に試しながら、講師に日ごろの疑問にも答えていただき、とても有意義な時間でした。

ワンポイントアドバイス

クレンジング＆スキンケア・・・手をやさしく使う、触りすぎない

ベースメイク＆ポイントメイク・・シミを隠すのは全部ではなく8割隠す感じで

・眉は隙間と眉下を書き足す



今回使用したイチオシ商品

プラセンタオールインワンゲル

- ・パルシステム茨城 栃木の組合員が開発協力
- ・産直産地「パークリンドグループ」のプラセンタエキスのみ配合
- ・プラセンタとは・・「胎盤」のことで、そこから抽出したプラセンタエキスは
　　うるおい・ハリ感・ツヤをアップさせてくれる美容液
- ・3種の美容成分・セラミド NP

参加者の感想

- ・自己流メイクだったので、教えていただけてよかったです
- ・パルシステム独自の化粧品基準が聞けて、毎日使うものだからこそ
　　大切だと感じた
- ・カタログの化粧品はなかなか実際に試せないので、試すことができて
　　よかったです



〈フードドライブ〉

ご家庭に眠っている食品はありませんか？



開催時期: 1月の企画

回収場所: パルシステム茨城 栃木 栃木センター

- ・賞味期限が2か月以上の食品
(きちんと表示があるもの)
- ・常温保存が可能で未開封の食品

ご注意事項: 配送車での回収は行っておりませんので、栃木センターまでお越しください

1月の予定 20日 からだスッキリ運動教室 29日 かんたんみそづくり