



# ぼるぼる 2月号

パルシステム茨城 栃木

なかセンター広報紙

発行：なかセンター委員会 発行責任者：センター長 鈴木康弘

## 「クリスマス飾りを作ろう！」を開催しました

日時：12月8日（月）10:00～11:50

会場：なかセンター 参加者：13名

講師：伊藤真理先生（ヨーロッパフラワーデザイン連盟認定講師）



とても素敵な作品が出来上がりました♪



制作中は真剣そのもの！



クリスマス気分を盛り上げるような、素敵なスワッグを作りました。ヒバの枝に、3種類の葉をワイヤーでくくりつけていくのは、なかなかの力仕事でしたが、植物の良い香りに包まれて、みなさん熱心に作業していました。先生は、たくさんの種類の飾りを用意してくださり、楽しく選ぶことができました。自分の納得のいくまでバランスを考え、出来上がった土台に、木の実などの飾りをグルーガンで付けたら、完成！物作りの楽しさ、出来上がった作品の素晴らしさに、みなさん大満足の様子でした。スワッグは、直射日光に当てなければ、一年ぐらいいは緑を保ったまま飾れるそうです。どの作品も個性豊かで、本当に素敵でしたので、長く飾ってお楽しみ頂きたいです。

## 新センター長あいさつ



1月からなかセンターに着任した鈴木康弘と申します。様々な企画で組合員のみなさまにお会いできることを楽しみにしております。どうぞよろしくお願いいたします。

おすすめのパルの商品は…  
「花見糖」「海はいのち」「和風だしの素かつお風味」などの調味料です。特に「花見糖」は、肉じゃがや肉豆腐に使つと、甘すぎず、まろやかな味わいとなりおすすめです！



## さわやかサロン

～リフレッシュヨガ～

日時：12月12日（金）10:00～11:30

場所：ワークプラザ勝田 多目的ホール

講師：石崎奈保子先生 参加者：12名



講座も3回目となり、みなさんヨガのポーズをととてもスムーズに行っていました。心も体もリラックスできたようです。今回で最終回となり、とても名残惜しそうです。次年度もヨガ企画を予定しておりますので、ぜひお申し込み下さい！ご参加ありがとうございました。