

陽だまり



発行日:2026年2月2日
発行:パルシステム茨城 栃木
かしまセンター委員会
発行責任者:センター長 丹野
問い合わせ:0120-390-434

“ほしいをカタチに！プロジェクト”
組合員の「ほしい」の思いをカタチに！

《クリーミーヨーグルト》

- ・組合員が商品開発に協力しました。
- ・生乳は北海道産に限定。乳酸菌の力だけで固めました。
- ・組合員の声で実現した、加糖タイプでは珍しい「無香料」です。



《今後の予定》

2月19日(木)神栖市内 飾り巻き寿司作り

3月3日(火)鉾田市内 鉾田パルの会

今後もみなさまの日々の暮らしに役立つ

様々な取り組みを進めてまいります。

ぜひ皆さまのご参加をお待ちしております。



《活動報告》第2回 鹿嶋パルの会 12/3(水)ホワイトソースでグラタン作り

パルシステムの牛乳とシーフードミックスでグラタンをつくりました。フライパン一つでダマにならず簡単に出来ました。よつ葉シュレッドチーズとよつ葉バターもコクを出し、よりの層美味しくなりました。お料理セットで新しく出たベーコンと大根の具沢山スープセットもベーコンの味と少しのニンニク、たっぷりの野菜で簡単に作れてとても美味しいと好評でした。試食をしながらパルシステムの商品の話で会話が弾みました。



<参加者の声>

- ・簡単にできて良かった。自宅でも作ってみます。
- ・自分でアレンジができるレシピで良かった。
- ・初めて参加しましたが和やかにできて良かったです。



銚田市旭公民館にて開催！

牛乳パックで作る ちらしずしケーキ作り & お料理セットの調理・試食

銚田パルの会として、牛乳パックで作る ちらしずしケーキ作りと
パルシステムのお料理セットの調理・試食をします。お友だちの参加もOK。
みんなで楽しく調理しながら交流しましょう。試食品のお持ち帰りはできません。

【日時】 3月 3日 (火) 10:00~12:30

【会場】 銚田市旭公民館調理室

【住所】 銚田市造谷 1 1 4 1-3

【参加費】 無料

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、飲料、筆記用具

【締切日】 2月13日(金) ※定員15名(応募者多数の場合、抽選。詳細は後日お知らせします。)

【お問合せ】 パルシステム茨城 栃木 かしまセンター 活動専用フリーコール
0120-390-434 (月~金 9:00~17:30)



▲WEB申込はこちら

- ・お預かりした個人情報は、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません。
- ・食物アレルギーをお持ちの方は必ず事前にご相談ください。
- ・申込はWEB 申込または下記申込書を注文用紙と一緒にわかりやすいように提出してください。

キ-リ-ト-リ

『牛乳パックで作る ちらしずしケーキ作り』参加申込用紙



2/13(金) ㊗切 かしまセンター行き

組合員番号	
組合員名	
電話番号	
参加者名	