



# 「テーマ別組合員活動」 メンバー大募集!

## 興味があることに一緒にチャレンジしましょう!

「テーマ別組合員活動」は、パルシステム茨城 栃木の事業活動方針ならびに、テーマ別組合員活動の年度方針に基づき、4つのテーマで活動します。きっかけを同じくして集まった新しい仲間とともに、興味のあることへ一緒にチャレンジしましょう! 一人ではできないことも、メンバーと一緒になら大丈夫。取り組みは一人ひとりのくらしの充実とともに、豊かな地域社会づくりにつながります。興味あるテーマを1つ選んでお申込みください。  
(※複数のお申込みはできません)



何をするの?

●テーマに沿ってイベントや学習会の計画・実行などの取り組みをおこない、組合員や地域社会に広く発信します。

頻度・期間は?

●定例会議は月に1回。そのほか学習会や企画の準備、実施のために随時集まります。  
●登録期間は、4月1日から翌年3月31日までとし、1年ごとの更新となります。

活動エリアは?

●本部(水戸市)を中心に茨城県・栃木県内の各所で取り組みを展開します。

活動のサポートは?

●交通費実費支給。  
●活動に対する補助費として1回につき1,000円を支給。  
●託児有り/無料(月齢6か月以上)

◎説明会について

お申込みいただいた方を対象に活動内容などの簡単な説明会を実施します。(対面またはオンラインにて。日程・時間・場所等は後日相談となります。)

※説明会で活動内容をご理解いただいてから正式なメンバー登録となります。

※申込者多数の場合は選考させていただく事がございますので、予めご了承ください。

【申込締切日】3月20日(金)

## 「平和国際交流」「産直」「環境」「食育」の4つのテーマ別組合員活動メンバーを募集します!

### 平和国際交流 「平和国際交流」活動メンバー募集!

国際支援をおこなっているNPO等と連携して、平和とくらしを守り、争いのない世界を次世代に手渡すために、平和学習・国際交流に取り組んでいます。その活動を多くの組合員さんや地域の方々に周知するための取り組みをすすめていきます。一緒に平和の輪を広げましょう!

#### ■主な活動内容

- ・毎月1回定例会を実施
- ・茨城県ユニセフ協会と連携した親子向けの学習会や、戦争体験を「継承」するため平和の尊さや命の大切さを伝えるイベントの開催
- ・衣類などをリユースしてバキスタンの子どもたちの教育を支援しているNPO法人JFSAと連携して衣類の回収を実施
- ・フェアトレード商品を通して世界を知る学習会の開催
- ・国際交流に関するイベントの開催



▲フェアトレード学習会



▲やさしい日本語学習会とブラジル料理教室

### 環境 持続可能な社会をめざして!

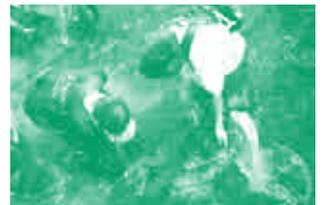
家族の健康や水環境を守るため、日常生活において環境負荷の少ない「石けん」の利用普及につながる活動をおこなっています。また、行政や他団体と連携し、湖沼や森林での自然環境体験型企画を開催します。環境問題の切り口はさまざま!一緒に考え、実践し、広める活動に取り組んでみませんか?

#### ■主な活動内容

- ・毎月1回定例会を実施
- ・石けんや水環境に関する理解を深めるための学習会やお掃除、お洗濯学習会の開催
- ・湖沼や森林での自然観察会など、環境体験型企画の開催
- ・地球温暖化や気候変動など、環境問題に関する学びの場の提供
- ・行政の環境イベントへの参加



▲台所回りお掃除学習会



▲湖沼の生き物観察会

### 産直 パルシステムの産直を広めましょう!

パルシステムの「産直」は、単に安全・安心な食べ物を調達する手段ではなく、「つくる人」と「食べる人」がともに健康で安心な暮らしを実現すること。産地が取り組んでいる環境保全・自然循環型農業や、気候変動による影響などを、生産者と交流や学習会をとおして学び、パルシステムの産直を広めましょう!

#### ■主な活動内容

- ・毎月1回定例会を実施
- ・産地見学・学習会…パルシステムの産直産地を訪問して産地の取り組みを学びます
- ・産直講座…産直産地の生産者を迎えた学習会を企画・開催します
- ・産地報告会…1年間で学んだことを多くの組合員に伝えます



▲カネモ産直講座



▲産地で収穫作業



### 食育 「もぐもぐキャラバン」メンバー募集!

食育に興味のある方、子どもと接するのが好きな方、一緒に活動してみませんか?同じ志を持ったメンバーと一緒に教材や台本作りなどを経て、子どもたちに食育の授業や料理教室をおこないます。子どもたちのキラキラした表情が見られますよ!

#### 「もぐもぐキャラバン」とは?

茨城県・栃木県内の保育園や幼稚園・小学校などでオリジナルの教材を使った出前授業をはじめ、五感を使って体験できるような「子ども料理教室」・「親子料理教室」など、子どもたちとのコミュニケーションを大切にしたい楽しい食育活動を地域に広める活動です。メンバーの知識向上のための学習会も実施しています。

#### ■活動の頻度・要件

- ・毎月1回定例会を実施
  - ・食育出前授業や料理教室を実施
  - ・お住まいの地域またはその周辺地域の食育出前授業に出向ける方
  - ・月1回の定例会に参加できる方
- [場所]みとセンター(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)もしくは 水戸本部(水戸市梅香2-1-39)

#### ■2025年度の活動内容

- 幼稚園・保育園・小学校での食育出前授業講師:12回
- 親子料理教室:1回 ●子ども料理教室:2回



▲子ども料理教室



▲出前授業4つのお皿

【申込方法】 WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

\*次回4月号の配布は3月30日(月)～4月3日(金)



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見る事ができます。

2026年度

「商品」を知って! もっとパルシステムを好きになろう!

# 『パルの会』開催を計画しています

パルシステム茨城 栃木では、「誰もが」「気軽に」「身近なところで」集える場や機会を増やし、より多くの組合員と地域に活動を広めています。『パルの会』は商品を中心にあれこれおしゃべりをしながら、くらしに役立つ情報を楽しく学び交流できる場です。お気に入りの商品やおいしい食べ方を紹介しあったり、パルシステムのいろいろな情報を得ることができます。

2026年度『パルの会』詳細は、各エリアのセンター広報紙参加者募集をご覧ください。

●各エリアの広報紙

センター	センター広報紙
なか	ばるばる
みと	みとっばる
かしま	陽だまり
つちうら	パルふれんず
うしく	うしくセンター便り
パルシステム栃木	ばるるん
	ハッピーパルおやま



参加者の声/

いつも使っている商品の原料産地やメーカーのことがよく分かりもっと好きになりました。

参加者の声/

商品の紹介DVDを見たり、いろいろなお話を聞いて、良さがよく分かりました。

●応募多数の場合は抽選となる場合があります。



## パルシステム茨城 栃木は、組合員のくらしの充実を応援します! /

# palくらぶ palサークル

### 2026年度 登録募集



『palくらぶ』ならびに『palサークル』は、一人ひとりの組合員が興味や関心を持っている共通のテーマを仲間とともに実現する自主自発的な活動です。パルシステム茨城 栃木は組合員がそれぞれの地域で、いきいきと暮らすために、さまざまな活動を応援します。

\\ 組合員3名以上集まれば、登録できます。//

登録はどうすればいいの?

- 組合員3人以上で結成。
- メンバーの所属センターは限定しません。
- 登録期間は、4月から翌年3月までの1年間。(年度途中の登録も可)
- 『palくらぶ』または『palサークル』のいずれか1つの登録。
- 組合員の中から代表者を決めます。登録申請書と年間活動計画書を活動エリアのセンターに提出。



同じ組合員の仲間同士で楽しく活動しませんか?

### 「palくらぶ」

組合員募集企画例

- 「平和」: 平和に関する講演会
- 「子育て支援」: ベビー用品づくり
- 「くらしと健康」: 体操教室 など

同じ組合員の仲間同士で楽しく活動しませんか?

	palくらぶ 自分たちの活動を 地域の人にも広めたい!	palサークル 気の合う仲間と 楽しく活動♪
目的とテーマ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●共通の興味や関心のあるテーマを持つ仲間と一緒に、パルシステム茨城 栃木の方針や事業に沿った活動をします。</li> <li>●自分たちの活動を組合員や地域に伝え、広がり活力ある多様な参加の場を提供し、パルシステム茨城 栃木の活動の輪を広げます。</li> <li>●テーマを一つ決め、それに沿って活動します。(商品・食育・福祉・平和・環境・子育て支援・くらしと健康など)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●共通の興味や関心のあるテーマを持つ仲間と一緒に、パルシステム茨城 栃木を通じて地域で人と人がつながり共に育ち、広がり活力ある活動を進める組合員の多様な参加の場です。</li> <li>●テーマは自由です。(複数でも可)(趣味の手芸やお菓子づくり、ヨガ、ダンスなど)</li> </ul>
運営ルール	<ul style="list-style-type: none"> <li>●活動は随時で、年3回以上活動します。</li> <li>●『palくらぶ』が主催する組合員参加募集企画を年1回以上開催します。</li> <li>●センター委員会との交流会などへの参加案内をさせていただきます場合があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●活動は随時で、活動回数のきまりはありません。</li> <li>●センター委員会との交流会などへの参加案内をさせていただきます場合があります。</li> </ul>
活動補助	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「運営補助費」として、年間24,000円を支給。</li> <li>●『palくらぶ』が主催する組合員参加募集企画を開催する場合は、「企画補助費」として年間上限30,000円を補助。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「運営補助費」として、年間6,000円を支給。</li> <li>●活動の際にパルシステム商品を使用した場合に限り、別途、年間上限4,000円を補助しますが、くわしくは登録の際にお知らせします。</li> </ul>

※運営ルールなどの詳細は「組合員活動のしおり」に基づきます。

【申込方法】下記の「登録申込用紙(仮)」にご記入のうえ、注文書と一緒に提出ください。

※この「登録申込用紙」は仮の書式となります。3月中旬に正式な「登録申請書」を代表者へ郵送し、ご提出いただきます。その後、4月の活動説明会にお越しいたします。

【申込締切日】3月13日(金)

内容について、もっと詳しく知りたい、という方は地域活動推進部までお気軽にご連絡ください。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

## 2026年度「palくらぶ」「palサークル」登録申込用紙(仮) 申込締切日 3/13(金)

地域活動推進部行き

いずれか1つを選んでチェックを入れてください。  
※組合員3名以上で登録してください。

palくらぶ  palサークル

団体名称(決まっていればご記入ください。)

申込組合員名	所属センター	組合員番号	電話番号		
登録者名	組合員番号	電話番号	登録者名	組合員番号	電話番号
1. 代表)			6.		
2.			7.		
3.			8.		
4.			9.		
5.			10.		

〈食と緑の交流事業推進協議会〉

# 田んぼの学校 畑の学校 きのこの学校

## 2026年度 登録者募集!

安全・安心なパルシステムの米や野菜を生産するJAつくば市谷田部の各種学校では、自然や人にやさしい環境保全型農業、農薬や化学肥料に頼らない農産物作りを生産者と交流しながら体験します。農業体験はもちろん、生きもの観察や収穫祭などのイベントも充実。茨城県内の自然や旬のおいしさに触れ、生きものを育む環境や、私たちの命を守る食の大切さを学びます。親子参加はもちろん、農業に関心のある大人から子どもまで幅広い世代の方にお楽しみいただけます!

家族みんなで  
農作業体験!



田植え体験

田んぼの学校



大根の収穫

畑の学校



植菌作業体験

きのこの学校

開催予定日	<p><b>【第1回】5月23日(土)</b> ▶田植え ▶バケツ稲の育て方講座</p> <p><b>【第2回】7月18日(土)</b> ▶稲の生育調査・草取り ▶生き物観察会</p> <p><b>【第3回】9月26日(土)</b> ▶稲刈り ▶バケツ稲コンテスト</p>	<p><b>【第1回】4月18日(土)</b> ▶とうもろこし・ネギ・坊ちゃんかぼちゃの定植、小松菜の播種</p> <p><b>【第2回】5月16日(土)</b> ▶草取り、落花生の播種、小松菜の収穫</p> <p><b>【第3回】6月27日(土)</b> ▶とうもろこし・坊ちゃんかぼちゃの収穫</p> <p><b>【第4回】9月12日(土)</b> ▶白菜・キャベツの定植、大根の播種</p> <p><b>【第5回】11月21日(土)</b> ▶ネギ・白菜・キャベツ・大根の収穫</p>	<p><b>【第1回】4月4日(土)</b> ▶しいたけ・なめこ・ひらたけの植菌 ▶仮伏せ作業</p> <p><b>【第2回】7月4日(土)</b> ▶本伏せ作業 ▶里山の生きもの観察会</p> <p><b>【第3回】11月28日(土)</b> ▶しいたけ・なめこ・ひらたけの収穫</p>
開始時間	9:00~	9:00~	9:00~
募集人数	20家族	20家族	20家族
作物	<p>にじのきらめき/エコ・チャレンジ基準 (化学合成農薬、化学肥料を慣行栽培基準の1/2以下に削減)</p> <p>田植え、生きもの観察・草取り、稲刈りまでの3回シリーズ。ご家庭で稲を栽培するバケツ稲コンテストを実施。収穫したお米は精米後、お届けします。</p>	<p>野菜5種/エコ・チャレンジ基準 (除草剤不使用、農薬削減)</p> <p>とうもろこし・ネギ・坊ちゃんかぼちゃ・小松菜・落花生・白菜・キャベツ・大根の種蒔き、定植、草取り、収穫などを全5回シリーズで体験します。栽培した収穫物は自宅で味わうことができます。ご家庭でミニトマトも栽培してみましよう。</p>	<p>きのこ3種 しいたけ・なめこ・ひらたけ</p> <p>原木栽培の植菌作業、本伏せ作業と森の生きもの観察、収穫体験の3回シリーズで開催します。最終回(3回目)に原木を1本お渡ししますので、ご家庭で栽培することができます。</p>
場所	<p>面足神社 つくば市水堀162 *万博記念公園駅 東口から徒歩10分</p>	<p>JAつくば市谷田部 営農センター つくば市上横場248-2 *常磐自動車道 谷田部ICより約10分 *圏央自動車道 つくば中央ICより3分</p>	<p>なかのきのこ園 植菌センター つくば市中野183-1 *常磐自動車道、谷田部ICより約10分</p>
参加費 (年間登録料)	<p>大人 2,500円 小・中学生 500円/幼児無料</p>	<p>大人 2,500円 小・中学生 500円/幼児無料</p>	<p>大人 2,000円 小・中学生 500円/幼児無料</p>
申込締切	<p><b>3月13日(金)</b> ※応募多数の場合は抽選となります。抽選結果ならびに詳細案内は後日お送りいたします。</p>		

【申込方法】 WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月~金/9:00~17:30)

\*次回4月号の配布は3月30日(月)~4月3日(金)



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。

2026年度

# 福祉プロジェクトメンバー募集



認知症の方々への接し方 講演会

住み慣れた地域で、安心して長く助け合いながら暮らしていただけるような地域づくりをめざして、活動メンバーさんを募集します。  
地域に寄り添った福祉活動全般(各種学習会やイベント)の協力・サポート、また、「居場所づくり」等に興味のある方も是非ご参加をお願いします。

※説明会や参加方法等、詳細については後日お知らせします。

【申込締切日】3月20日(金)

活動の頻度・要件(参加費:無料)

- 毎月1回定例会の実施(場所:水戸本部 水戸市梅香2-1-39)
- 子育て支援や高齢者支援のため、講師を迎えて学習会を企画・開催します。
- 居場所づくりのための話し合いや企画を開催します。
- 子ども食堂や福祉活動を展開している団体(社協含む)と交流等を実施します。



居場所づくり企画(絵手紙講座編)

〈ピースアクション実行委員会〉

## 2026 ピースアクション in いばらき春

### 予科練平和記念館・雄翔館見学

# 戦争の足跡、見て聞いて考えよう

～いま、改めて失われた命や平和の尊さを思う機会に～

ピースアクション実行委員会では、毎年春と夏に平和を考える機会として「ピースアクション in いばらき」を開催しています。

専門のガイドからの説明を聞きながら予科練平和記念館と雄翔館を見学します。

悲惨な戦争を繰り返さないため、そして戦争の記憶を風化させることがないよう、平和のバトンを受け取った私たちから“新たな一歩へ”。

【日程】 **4月12日(日)**

10:00~12:00(9:45~受付)

【集合場所】予科練平和記念館(茨城県稲敷郡阿見町大字廻戸5-1)

【対象】どなたでもご参加いただけます。お子様歓迎!!

【参加費】無料(入館料含む)

【共催】協同組合ネットいばらき

【申込方法】URLまたは右の二次元コードから

URL <https://ws.formzu.net/fgen/S927374998/>

【申込締切日】3月20日(金)



【スケジュール】 9:45 ▼ 受付

10:00 ▼ 予科練平和記念館・雄翔館見学

12:00 ▼ 終了



※お預かりした個人情報は参加申込の参加集約以外には使用しません。

#### 予科練平和記念館

東洋一の航空基地といわれた霞ヶ浦航空隊が設置され、「海軍航空の町」として名を馳せた阿見町。昭和14年には予科練習教育の最重要拠点となりました。空に憧れ、パイロットになりたいという夢を胸に、予科練で青春時代の全てを厳しい訓練に費やした少年たち…。時代に翻弄された彼らの貴重な資料を保存・展示するとともに命と平和の尊さを考えてもらうために設立されました。

(予科練平和記念館HPより)

#### 雄翔館

予科練戦没者の遺書・遺品約1,500点を収蔵、展示しています。予科練出身者遺族などで構成される財団法人海原会が管理しており、昭和43年に開館しました。



#### 必見!茨城の戦争遺跡17箇所を紹介!(視聴無料)

戦争遺跡を通じて、戦争の記憶を継承していくため、茨城大学学生とDVD「茨城の戦争遺跡～身近に残る戦争の記憶～」を共同制作しました。左記QRコードから視聴することができます。



# LINE

## 公式アカウントははじめました



お友だちになると、最新のイベント情報やおトクなお知らせが届きます!  
この機会にぜひご登録ください!

- イベント情報
- パルシステムの取り組み(環境・平和など…)
- 期間限定キャンペーン など

### LINE 公式アカウント



@palsystemibatoti 検索

【申込方法】 WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月~金/9:00~17:30)

\*次回4月号の配布は3月30日(月)~4月3日(金)



◀ イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。