

# 陽だまり



発行日:2026年3月2日  
発行:パルシステム茨城 栃木  
かしまセンター委員会  
発行責任者:センター長 丹野  
問い合わせ:0120-390-434

“ほしいをカタチに！プロジェクト”  
組合員の「ほしい」の思いをカタチに！

## 《産直大豆のやさい豆》

- ・組合員が商品開発に協力しました。
- ・食卓の定番におすすめの、豆の惣菜です。
- ・家庭にある調味料で味付けしました。
- ・豆と野菜本来の風味も、食感も生きています。



## 《今後の予定》

3月3日(火)鉾田市内 鉾田パルの会

今後もみなさまの日々の暮らしに役立つ  
様々な取り組みを進めてまいります。  
ぜひ皆さまのご参加をお待ちしております。



## 開催報告／もしも私が「おひとりさま」になったら学習会

「おひとりさま」への漠然とした不安感や気になっていること、普段なかなか聞く機会がないテーマですが、今回1/16(金)に学習会を開催しました。ご夫婦や親子、友達同士など多くの参加がありました。みなさん真剣に資料に目を通していました。やはり心配事は「お金の問題」。今もらっている年金、これからもらえる年金、相談窓口の大切さや介護問題の心配事などにも触れました。今できることとして、エンディングノートを作成しようと思いました。2時間では物足りない気持ちですが、学習会に参加して良かったです。



**<参加者の声>** 老後の見通しが少し立ちました。なんとなくイメージしていたことを、話を聞くことで明確に理解できました。メディアで見聞きしていた内容を改めて学ぶことができました。お金のことを中心とした「おひとりさま」のお話、良かったです。自分が「おひとりさま」になったときのことを考えながらお話を聞いていました。なにが不安なのかも分かっていませんでしたが、今後、自分がどういった内容を知りたいのか自分の中で気になる点が出てきたように思います。

# 2025年度 かしまセンター委員会 一年間の取り組み

## 1年間の活動

### ■ 4/17 パルの会①（神栖市）

恩納村もずくの学習をし、さば灰干など魚を中心とした調理試食を楽しみました。

### ■ 8 /1 顕微鏡とタブレット端末を用いての「プランクトン観察」

茨城県霞ヶ浦環境科学センターを講師に親子で水資源の保全を学びました。



### ■ 9/17 花見糖オンライン学習会

第一糖業を講師に花見糖の生産現場や製造工程を学びました。

### ■ 10/16 クリスマスプレートを楽しもう

クリスマス・年末年始商品をプレートで楽しみました。

### ■ 10/31、11/25 ヨーガ体験

パルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」企画として開催し多くの参加がありました。



### ■ 12/3 パルの会②（鹿嶋市）

前半はお料理セットの学習をし、後半は実際に調理・試食を楽しみました。



### ■ 1/16 LPA学習会 ～もしも私が「おひとりさま」になったら～

「おひとりさま」の必要経費や公的保障、資金、老後への準備などを学びました。

### ■ 2/19 飾り巻きずし作り

パルシステムの食材で子どもが喜ぶ巻きずし作りをしました。



### ■ 3 / 3 パルの会③（銚田市）

銚田市旭公民館にてパルの会を初開催。お料理セットを体験していただきました。

年間をとおして、パルシステムの商品の良さを伝えました。ヨーガや調理体験など色々な取り組みをとおして組合員の交流を楽しみました。今後も幅広い取り組みを行ってまいります！

センター委員会では、パルシステム茨城 栃木の理念に沿って、組合員の皆さんの暮らしに役立つ情報を発信しています。ぜひ皆さんも一緒に取り組んでみませんか。

関心のある方はお気軽にお電話ください。

【お問合せ】パルシステム茨城 栃木 かしまセンター 活動専用フリーコール  
0120-390-434(月～金 9:00～17:30)