

# うしくセンター便り 4月号

毎月第一週目に発行をしています

2026.04.01 第219号

発行：パルシステム茨城 栃木

うしくセンター委員会

発行責任者：センター長 和田

問い合わせ：0120-868-014



組合員同士が、おすすめ商品  
やしシビなどをWEB上で教  
えあう場所です！  
ぜひご登録ください♪  
★新規登録でパルモポイント  
もらえます！

はじまりました！  
食とくらしを楽しむコミュニティ

## パルモ！

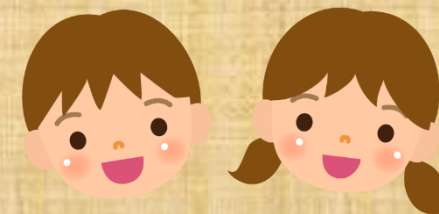


## かわいい♡おべんとうを作ってみよう！！

パルシステムの食材を使って、かわいいおべんとうをいっしょに作りませんか？  
ちょっと手間をかけるだけで、いつものおべんとうが、可愛らしくなります♡  
おべんとうの飾りつけのコツも教えてもらいましょう！！



(イメージ図)



おべんとう作りの得意な  
保育士ママがきてくれます



(イメージ図)

- 【開催日】 **5月28日(木)** 10:30 ~ 12:30 (受付 10:15~)
- 【場所】 パルシステム茨城 栃木 うしくセンター2階 (牛久市牛久町 1024-1)
- 【募集人数】 16名 ※応募者多数の場合は抽選になります。  
抽選結果は5月15日(金)までに配送便またはメールにてお知らせいたします。
- 【参加費】 800円 (材料費込み) ※利用代金と一緒に引き落としさせていただきます。
- 【託児】 定員3名 (生後6ヶ月以上) お子様1人につき500円
- 【申込方法】 下記参加申込書を注文書と一緒にご提出、または二次元コードを読み取りお申込みください。  
※お預かりした個人情報は申込みの集約目的以外には使用いたしません。
- 【申込締切】 4月24日(金)
- 【お問合せ】 パルシステム茨城 栃木 うしくセンター  
組合員活動専用フリーダイヤル ☎0800-800-6687 (受付時間 9:00-17:00 月~金)

-----キリトリ-----

うしくセンター行き「かわいい♡おべんとうを作ってみよう」参加申込書

4月24日(金) 〆切

組合員番号・コース番号

託児希望 (有・無)

組合員名

お子様の名前 (ひらがな) ( 歳 ヶ月 男・女)

日中繋がる電話番号

アレルギー (有・無) 有の方⇒



## 2/20(金)『パルの会 in 取手』を開催しました！

今回のパルの会は取手駅に近い【取手ウェルネスプラザ】で開催し、JAつくば市谷田部産直部会の登坂さんと小川さんにお越しいただき、夏の猛暑や少雨の影響が大きく、従来の栽培方法では対応できなくなっていることなどお話しいただきました。その後は、一緒に3種類のお料理セットを作り、時短・簡単・美味しいを実感しながら楽しいランチタイム。お気に入りのお料理セットや増量のアイデアなどで盛り上がりました。



### 【メニュー】

- \* 薬膳風スープ
- \* 切り昆布と産直豚肉の炒め煮
- \* いぶりがっことレタスの  
燻製ポテトサラダ
- \* りんごジュレのデザート



## 3/16(月)にJAつくば市谷田部産直部会の学習会を開催しました！

つちうらセンター委員会のみなさんと合同で、JAつくば市谷田部営農センターの施設見学をさせていただきました。

出荷前の野菜は冷蔵倉庫に保管されています。包装も鮮度が保てるように色々な工夫がされていて私たちの家に届けられるまで適切に扱われていることを知りました。

近年の猛暑の影響や降水量が少ない地域の中で、環境と安全に配慮した農業を続けていらっしゃいます。これからも安全安心な野菜を育てていただける様に食べて応援します！

野菜に入っている「生産者カード」は戻ってくると励みになると聞きました。みなさんもぜひ「生産者カード」に感想やメッセージを書いてパルシステムに戻しましょう！！



## 生産者カード↓

### 人参(洗い)

産地：JAつくば市谷田部産直部会  
(茨城県)

生産者名：秋場 重夫

～ざっと洗ってご利用ください～

表面に薄皮が白く残っている場合がありますが、食味・品質に影響ございません。冷蔵庫で保管し、早めにお召し上がりください。  
より風味豊かな土付きの人參もぜひお試しください。

\* 洗い野菜について、ご意見、ご感想などございましたら、  
お手数ですが風面へお書きの上、所係センターへご提出下さい。  
※ JAつくば市谷田部産直部会のロゴマークです。

