



お問合せ先：パルシステム茨城 栃木 つちうらセンター組合員活動専用

0800-800-6664 (9:00~17:00 月~金)

◆お預かりした個人情報は、参加集約や連絡の目的以外には使用しません。



「つちうらセンター委員会」主催企画

みんなでフルーツ大福を作って食べよう!

子どももメンズも大歓迎

◆パルシステム「だいでこログ」のレシピで
季節のフルーツが入った「**フルーツ大福**」を作しましょう♪
みんなで作るスイーツ第1号!
お気軽にご参加ください♪♪♪

1 開催日時：**2026年4月3日(金)**

10:00~12:00 (受付9:45~)

2 開催場所：スマイルパル土浦館 (土浦市大畑 211-3)

3 募集人員：20名 (新1年生以上参加OK)

4 参加費：500円/人

5 持ち物：エプロン、三角巾、マスク

6 託児：定員3名 月齢6ヶ月以上 (お子様一人につき500円)

7 締切：3月13日(金)

8 当落通知：抽選結果・詳細案内は、3/27(金)迄にお届けいたします

◆二次元コードまたは申込用紙に必要事項を記入し注文用紙と一緒にご提出ください



4/3(金)

「みんなでフルーツ大福をつくって食べよう」参加申込書

つちうらセンター行き 3/13 (金) 〆切

コース番号	組合員番号	組合員名
参加者名	お子様の名前と学年 () (年)	日中繋がる☎
お子様の託児 (有・無)	♡ お子様の氏名 (ひらがな) ♡ 年齢：才 ヶ月 ♡ 性別：男・女 ♡ アレルギー：(有・無) アレルゲン：	

ちょっとおめ拝借 🔍

三色団子どうして三色なの?

◆三色団子といえば「ピンク・白・緑」
この色には意味があります。

ピンクは桜の咲く**春**、白は雪の降る**冬**、
緑は葉が生い茂る**夏**を表しています。なぜか秋だけが
ありませんが、そこには「**秋がない**=(食べ)飽きない」
というダジャレの意味合いがあるようです! 🍡

◆また、別の説ではすべて春の色という見方もあります。**ピンクが桜**
白は白酒、**緑がヨモギ**となっています。春を象徴する桜や春の野草
であるヨモギに加え白酒というちょっと馴染みのないものが…。

近くの桜の名所・花見スポット

✿ 土浦市

・**桜川堤の桜**、桜川500本のソメイヨシノ、
桜まつり、夜桜、ライトアップ

・パルシステム茨城 栃木つちうらセンターから車で15分ほどの
ところに「**朝日峠展望公園の桜**」があります。近くに来たら立ち寄ら
ないともったいないくらいの絶景を眺めることができます。
スカイツリーや富士山なども見渡せる穴場スポット。



✿ つくば市

・**筑波山神社境内・りんりんロード休憩所、北条の桜並木**など

✿ 石岡市

・日本一の獅子頭があることで有名な**常陸風土記の丘**は、
ソメイヨシノ、しだれ桜、八重桜(牡丹桜)とそれぞれの花を
楽しむことができます! 🍡

※今年の花見はおだんごで!



「つちうらセンター委員会」主催企画

衣類のゆくえを知ろう& パキスタンカレーを食べよう！を開催

- ◆1/31(土)スマイルパル土浦館にて、NPO 法人 JFSA(日本ファイバーリサイクル連帯協議会)とのコラボで、パキスタンのスラム地区の子どもたちの自立支援のために行っている衣類回収後はどのようになっているか…？パワーポイントを利用しながら今の現状についてお話を聞いていろいろ知ることができました。
- ◆本場のパキスタンカレーを試食しながら楽しく交流することが出来ました。



当日もたくさんの衣類回収が出来ました。
ご協力ありがとうございました。



<参加者の声>

- ◎初めて知ることが多く、世界を垣間見ることができました。身近なことが世界とつながっていて、できることからやってみよう、考えてみようと思いました。
- ◎ぬいぐるみやアクセサリ、眼鏡も回収していることがわかった。
- ◎パキスタンカレーとてもおいしくいただきました。

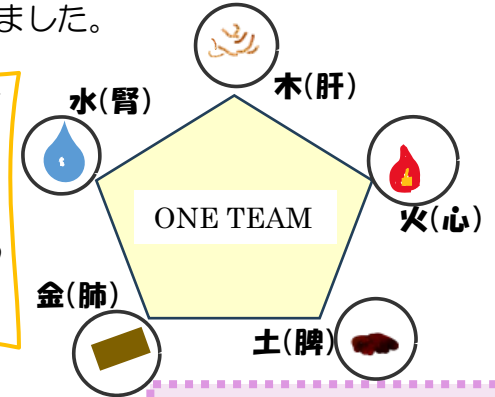
「つちうらセンター委員会」主催

季節の薬膳教室を開催しました

- ◆2/4(水) 4回シリーズの最終となりましたが、薬膳について学び知識も広まりました。参加者の薬膳の食材に対する関心の高さも伝わってきて 楽しい講座となりました。

※五臓が五角形のバランスを保つことで健康でいることができます。

春は肝、梅雨は脾、夏は心
秋は肺、冬は腎に関連した体調の変化に気を付けましょう！



メニュー

- ◎気巡りピラフ
- ◎セロリとリンゴのサラダ
- ◎豆花のきんかんシロップ
- ◎セロリの葉と鶏肉の塩炒め
- ◎気巡り茶



<参加者の声>

- ◎春に気を付けることを教えていただき参考になりました。違う季節についても学びたいです。
- ◎初めて企画に参加しました。最初は緊張しましたがとても楽しく過ごせました。
- ◎先生の説明がわかりやすく勉強になりました。