

うしくセンター便り 6月号

毎月第1週目に発行をしています

2026.06.01 第221号

発行：パルシステム茨城 栃木

うしくセンター委員会

発行責任者：センター長 和田

問い合わせ：0120-868-014



福祉・たすけあい助成金企画

赤プルさんがやってくる！！

みんなで防災学習！

災害はいつやってくるか分かりません。そのために大切なことは「備え」です。今回、防災士の資格を持つお笑い芸人の赤プルさんをお招きして、市民・主婦の視点から日常に寄り添った「防災」についてお話いただきます。今日から！今から！地域や家庭でできる、「赤プル流、楽しく学ぶ、防災講座」！ぜひ、みなさんと一緒に学びましょう。



「エンタの神様」

「爆笑レッドカーペット」など、テレビやラジオで活躍中！！

茨城県常総市出身。

茨城弁&茨城あるあるネタで

大好評の赤プルさん。

平成27年の東北・関東豪雨による鬼怒川の氾濫で家族が被災、救援されたことをきっかけに、防災士の資格を取得！

各地で楽しく学ぶ家庭や地域防災の講演を展開中。

楽しく聞ける講座ですので、親子・ご家族での参加もおすすめ♪
もちろん、大人の方やおひとりさまも大歓迎♪
たくさんのご来場、お待ちしております！

【開催日】 **7月26日(日) 10:30~12:00(受付10:10~)**

【場所】 つくば市ふれあいプラザ(つくば市下岩崎2164-1)

【募集人数】 150名(組合員とご家族、ご友人のみ参加可能)

【参加費】 **無料**

【申込方法】 下記参加申込書をご提出または右記の二次元コードを読み取りお申し込み下さい
※お預かりした個人情報、申込みの集約目的以外には使用いたしません

【申込締切】 6月26日(金)

【お問合せ】 パルシステム茨城 栃木うしくセンター
組合員活動専用フリーダイヤル

☎0800-800-6687(受付時間 9:00-17:00 月~金)

お楽しみ
抽選会もあるよ！



うしくセンター行き「赤プルさんがやってくる！！みんなで防災学習」申込用紙

6月26日(金)締め切り

組合員番号

組合員名

コース番号

日中繋がる電話番号

参加される方の氏名

年齢

参加される方の氏名

年齢

申込みチケット合計

枚

※組合員とご家族・ご友人のみ参加可能。

あっ!
と驚く

なぜ? どうして?
科学の不思議を体験!

親子

パルシステムの
ボールペンを
プレゼント!

科学実験教室

ペーパークロマトグラフィー+サイダー作り
(小学校低～中学年向け)

※学年は目安。保護者がサポートすれば実験可能です。

科学の知識を生かし、小学生向けに簡単な実験をおこないます。白衣を着て色の変化を観察しながら科学者気分を味わいましょう。夏休みの宿題にもなる教材付き!

【日程】8月3日(月) 10:00~12:00
(受付 9:45~)

【場所】パルシステム茨城 栃木うしくセンター
(牛久市牛久町 1024-1)

【定員】小学生の親子 10組 ※子どものみの参加不可。
※応募者多数の場合、抽選となります。

※抽選結果は7月10日(金)までにメールにてお知らせいたします。

【参加費】無料

【講師】パルシステム連合会商品検査センター

【託児】定員3名(生後6カ月以上)
お子様1名につき500円

【持ち物】はさみ

【申込締切】6月28日(日)

※二次元コードを読み取りお申込みください。

※お預かりした個人情報は申込集約や連絡の目的以外には使用いたしません。



そうだい
総代

ってなんだろう・・・?

総代とは組合員の代表です!

生協は組合員が主体となって動いている団体で、組合員の総意で活動・方針等を決めます。

その10万人を超える組合員の代表として、方針づくりや事業活動の進捗を確認したりするのが、「総代」です。

一緒に
総代になろう!



【総代の役割】

① 総代会に出席する

年1回、6月に開催され、決議事項の賛成 or 反対の投票をします

② 方針づくりに参加する

2月に開催される事業活動方針検討会議に出席し意見・提案ができます

③ 方針がきちんと進んでいるか確認する

春と秋に開催されるエリア別総代説明会で確認します

総代になってとちによりよき生協にしていきたいと思いますか?

総代さん向けに
勉強会や交流会があります!



総代学習会では
オリジナルの檜箸を
作りました



総代交流会では、
土浦と牛久エリアの
総代の皆様で
楽しく交流できました



4月21日(火)「心も身体もすっきり♡歌いましょう~の会」を開催しました!

声楽家の岡田奈美子先生をお招きし、老若男女、計15名の皆さんが参加されました。
全2回の第1回目、今回は『春歌シリーズ♪』と題して4曲、先生のピアノ伴奏に合わせて歌いました。

《春歌シリーズ♪ 曲目》

♪花 / 滝廉太郎

♪なごり雪 / イルカ

♪春よ、来い / 松任谷由実

♪赤いスイートピー / 松田聖子



その場でプロの先生から歌い方のコツや、表情筋の体操なども教えていただき、参加者からは大好評! 美しいハーモニーが生まれ、声を出す楽しさと、音楽の素晴らしさを体感できた大充実のひとときとなりました。

《参加者の声》

★声を出したら身体まで温かくなった!

★家に一人なので、皆さんと歌ったりお話ししたり、嬉しかった!

★心も身体も、頭までも! スッキリ!!

★イメージして歌うって大切なんだなあ~、と感じた。