



〈テーマ別組合員活動「環境」〉

自然とふれあい、 「森のヒミツ」を知ろう!!



【日 程】**7月4日(土)**

10:00～14:00 ※雨天決行

【会 場】水戸市森林公園
(水戸市木葉下町588-1)
バス発着場所:つちうらセンター
(土浦市大畑211-3)
8:45発→15:00戻り予定
※現地集合解散は出来ません。

【定 員】組合員家族30名(小学生以上推奨)
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料(昼食持参)
【協 力】公益社団法人 茨城県森林・林業協会
【申込締切日】6月19日(金)

～茨城県森林湖沼環境税活用事業～
令和8年度森林・林業体験学習事業
(現地体験型)として県からの補助で実施します。

オリジナルボールペン プレゼント + ノベルティグッズのお楽しみ抽選会あり

プログラム内容 (予定)

- ネイチャーガイドによる「茨城の森と湖 森づくり」のお話
- 自然観察、ネイチャーゲーム(自然とふれあう体験)
- 木工工作(プランター作り)等



◎水戸市森林公園は、水戸市北西部の丘陵地帯に位置し、143haもの広大な敷地には、松林や雑木林、湧水が見られ、豊かな里山の自然に囲まれている公園です。また、園内には様々な施設が設けられ、14体の実物大恐竜模型がある恐竜広場、山羊乳・牛乳製品を製造販売する森のシェール館や森の交流センター等があります。

参加者の声

*家族で楽しめる企画でした。自然の中を歩いて鳥を見たり、虫の声を聞いたり、大人も子どももリフレッシュできました。ありがとうございました。

*木工工作が子どもは「めっちゃくちゃ楽しかった」とのことです。トンカチやクギを使ってる作業は、自宅ではなかなかできないので良い体験になりました。ありがとうございました。

*環境の話は小学生にもわかりやすく、考えるきっかけになり良かったと思いました。

〈国内農業を守る活動〉

2026年度 大豆畑の募集!

皆さんご存知でしょうか?豆腐・味噌・醤油など日本の食卓に欠かすことのできない食材である大豆の自給率は、たった7%程度。世界では遺伝子組換えされた種子が市場を独占しつつあります。

パルシステム茨城 栃木では、「国産大豆を守ろう!地域農業を元気にしよう!」との思いから、「大豆トラスト活動」に取り組んでいます。

～「大豆トラスト活動」を知っていますか?～

- 遺伝子組換え食品やゲノム編集食品が流通可能になる中、食の安全を守るため、消費者が生産者とともに国産大豆を守り、自給率を上げていこうとする運動です。
 - 生産者とともに大豆を育て、1年を通して生育を見守っていくオーナーを募集します。収穫した大豆はオーナーに分配します。(1組2kgの収量を目標に作付けしますが、生育状況に応じて増減があります。)
 - 収穫した大豆は、大豆のまま受け取るか、味噌に加工して受け取るかを選択できます。(オーナー登録後、別途ご案内します。味噌加工料金はオーナーのご負担となります。)
- 以上にご理解、ご賛同いただける方、ぜひご参加ください!

大豆トラスト活動年間スケジュール (予定)

【会 場】朝日里山学校(石岡市柴内)

- 【日 程】① **7月5日(日)**
大豆の種まき&生産者との交流
- ② **10月4日(日)**
除草作業&枝豆収穫体験
- ③ **11月29日(日)**
大豆収穫・脱穀作業
※大豆の生育や天候の状況により、日程が変更になる場合があります。
※毎企画、野菜の収穫体験を予定しています。



申込みについて

- 【募集人数】15組
※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細案内は後日お知らせします。
- 【参加登録料】1組1,500円
※野菜の収穫体験は別途費用がかかります。開催前のご案内をお送りします。
※味噌加工を選択された方は別途費用がかかります。
- 【申込締切日】6月19日(金)

〈テーマ別組合員活動「食育」〉

オリジナルボールペン プレゼント + ノベルティグッズのお楽しみ抽選会あり

子ども料理教室 ～初級編～

お米研ぎから出汁とり、おかずなど...すべて子どもたちだけで作ります! ついつい口や手を出してしまいたくなる気持ちをグッと抑えて見守ってください。子どもたちのキラキラした表情が見られます!

子ども厨房に入るべし!

【日 程】**7月20日(月・祝)**
10:30～14:00

【会 場】みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1)

【対 象】組合員限定(親子で参加)

【定 員】8組(小学1年生以上)
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】500円/子ども1名
【講 師】テーマ別組合員活動「食育」もぐもぐキャラバン

【託 児】お子様1人に付き500円(定員3名)※月齢6か月以上
【申込締切日】6月26日(金)



参加者の声

- 「何かつくりたい、お手伝いしたい」という気持ちを「忙しい」という理由でなかなか実現させてあげることができずじまいでした。参加することが出来て楽しそうに料理する姿を見てうれしかったです。
- じっくり頑張る様子を見てあげられてうれしかったです。
- 子どもが自分で作ったものをとても美味しく食べるので、またお料理を経験させてあげたいと思います。

【申込方法】WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

*次回7月号の配布は6月29日(月)～7月3日(金)



◀ イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。

くらし見直しの会

もしも私が... 「おひとりさま」 になったら?



～明るく安心して暮せるよう、今考えてみませんか～

ある日突然やってくる「おひとりさま」。現在家族と暮らしているあなたも例外ではありません。「おひとりさま」になった時、最初に頭をよぎるのがお金です。お金があれば日常生活での心配は、ほぼ解決します。いざという時に困らないために、必要なお金と老後の対策について学んでいきます。

【日程】① **7月9日(木)**
10:00～12:00(受付9:45～)
【会場】なかセンター
(那珂市横堀840-5)
【講師】くらし見直しの会(LPA) 池田

【日程】② **7月17日(金)**
10:00～12:00(受付9:45～)
【会場】スマイルバル土浦館
(土浦市大畑 211-3)
【講師】くらし見直しの会(LPA) 兼田

①・②共通

- 【対象】組合員限定
- 【定員】最小催行人数3名
- 【参加費】無料
- 【託児】お子様1人につき500円
(定員3名)※月齢6カ月以上
- 【持ち物】筆記用具、電卓
- 【申込締切日】6月26日(金)

参加者の声

- ・初めて参加しました。ゆっくりした雰囲気での参加者とお話出来て良かったです。
- ・年金の事などわかりやすかったです。
- ・二度目の学習会に参加して、より理解が出来たように思います。和気あいあいと、同年齢の思う事は同じだなと思います。
- ・いきなりおひとりさまになった時に困らないように今から少しずつ準備していきたいです。

もしもの時に役に立つ エンディングノート の書き方

大切な人に伝えたいこと
～自分のために・遺された人のために～

あなたに何かあったとき家族が困らないためのエンディングノートは書いていますか?自分の希望や想いを周りの人に伝えてありますか?「エンディングノートを書くのはまだ早い」「最初の一步がなかなか踏み出せない」と悩んでいるあなたに、この学習会は向き合う勇気ときっかけを与えてくれることでしょう。「こんなはずではなかった」と後悔しないために、十分に自分の意思を伝えられる状態の今、さっそく書き始めましょう!
今回はパルシステムオリジナルのエンディングノートを参考に使います。

【日程】**7月22日(水)**
10:00～12:00
【会場】スマイルバル土浦館
(土浦市大畑211-3)

【対象】組合員限定
【定員】最小催行人数3名
【参加費】無料
【講師】くらし見直しの会(LPA) 福島
【託児】お子様1人につき500円
(定員3名)※月齢6カ月以上
【申込締切日】7月3日(金)

ちょっと

- エンディングノートの中身を紹介
- 家系図
 - 財産記録
(スマホ、パソコンなどデジタルも含む)
 - 医療、介護、葬儀の希望
 - チェックリスト など

参加者の声

- ・早めの知識と準備が大切と感じました。
- ・参加者同士、情報交換ができて有意義でした。

〈テーマ別組合員活動「環境」〉

ひぬま 涸沼の生き物観察会

～水辺にはどんな生き物がいるだろう?～

海水と淡水が混じり合い希少な生き物が多く生息する涸沼は、2015年にラムサール条約(※)に登録されました。この条約では、地域が一体となって涸沼の自然環境の保全を図っていくこと、持続的な資源利用や自然観察を行っていくことが求められています。これまでに、ニホンウナギやトウキョウダルマガエル、クロベンケイガなどたくさんの生き物が確認されています。昨年の観察会では、絶滅が危惧される希少種や外来種も含め20種類近くの生物を見つけることができました。

※ラムサール条約:特に水鳥の生息地として、国際的に重要な湿地に関する条約です。

オリジナルボールペンプレゼント + ノベルティグッズのお楽しみ抽選会あり

【日程】**7月26日(日)**
10:00～12:00
【会場】涸沼自然公園
(東茨城郡茨城町中石崎2263)

【対象】組合員とその家族
【定員】定員40名(小学生以上推奨)
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料
【講師】川島 省二氏
(茨城県環境アドバイザー)
【申込締切日】6月26日(金)

参加者の声

- ※涸沼の生き物に関してわかりやすく教えていただき、子どももたくさんの水生生物を捕まえることができ満足そうでした。
- ※今回川に入って生き物を探ることが初めての経験だったので、とても楽しかったようです。また、来年も参加したいと言っています。
- ※あまり乗り気でなかった息子ですが、川に入り始めると夢中になっていました。水に入ることも苦手なのですが、何度も挑戦し自分で捕まえたことがうれしかったようです。
- ※生き物の特徴など知らないことをたくさん教えていただき、貴重な体験となりました。親も子どもにやらせたかったことを体験させることができ良かった。



予告

2026年度 「くらし活動助成基金」 7月1日から/ 助成団体募集 予定です!

私たちパルシステム茨城 栃木は、日々のくらしの悩みや課題をよりよくしようとする、地域に根ざしたグループの活動を応援しています。これまで18年間で延べ259グループの活動に助成してきました。募集は7/1(水)スタート! 私たちと一緒に暮らしやすい地域づくりに取り組んでみませんか?



- パル部門** ▶1団体につき 上限10万円を予定
地域に向けてくらし課題を解決するための活動に対する助成です。団体を構成するメンバーの50%以上がパルシステムの組合員であることが条件です。
- ホップ部門** ▶1団体につき 上限10万円を予定
新たな活動を開始するための助成です。団体の活動実績は問いません。
- ステップ部門** ▶1団体につき 上限20万円を予定
これまでの活動の拡充や新たな活動展開のための助成です。団体の活動実績が1年以上あることが必要です。
- ジャンプ部門** ▶1団体につき 上限40万円を予定
過去にくらし活動助成基金の助成を受けたことのある団体に対し、より発展的な活動や組織体制強化のための助成です。

※詳しくは、このゆびと~まれ7月号(6/29~7/3配布)もしくは、パルシステム茨城 栃木のホームページに6/15アップ予定の募集要項をご覧ください。

【申込方法】 WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください
電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月~金/9:00~17:30)

* 次回7月号の配布は6月29日(月)~7月3日(金)



◀ イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。