



もっといい明日へ
超えてく

ぱるるん♪6月号

発行 No. 208 発行日: 2026年6月1日
発行 : パルシステム茨城 栃木
しもつまセンター委員会
発行責任者: パルシステム栃木センター長 岩淵
問合せ先 : 0120-390-433

冷凍まぐろをおいしく食べよう!



パルシステムでおなじみの『まぐろ屋さんのびんちょうまぐろ丼』
『きはだまぐろ腹身ステーキ用』等を取り扱っている
福島県いわき市の《山菱水産株式会社》様をお迎えして、
まぐろや加工、工場について学びましょう!
冷凍まぐろをよりおいしく食べるための解凍方法も教えてください!
まぐろの食べ比べをしましょう!!

【開催日時】 7月16日(木) 10:30~13:00 (受付10:15~)

【開催場所】 パルシステム茨城 栃木 栃木センター
(住所: 栃木県小山市横倉新田198-1)

【募集人数】 20人
※応募者多数の時は抽選。抽選結果並びに詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】 300円 (商品ご利用と一緒に引き落としとなります)

【託児】 あり お子さま1人につき**500円** (定員 3名・6ヶ月以上)

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具・飲み物(水分補給)

【申込方法】 下記申込書または二次元コードより申してください

【締め切り】 6/19(金)



※お預かりした個人情報、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません

< 7月16日 冷凍まぐろをおいしく食べよう 参加申込書 > **6月19日(金)メ切 栃木センター行**
※注文用紙と一緒に提出してください

組合員名	組合員番号
参加者氏名 (年代 代)	電話番号
参加者氏名 (年代 代)	参加者氏名 (年代 代)
●託児お子さん氏名 (フリガナ)	●お子さん生年月日
●性別 男・女	●アレルギー 無・有 ()

【Pal ママカフェ開催報告】

4月21日(火)に栃木センターにて講師の kei 先生を招き、Pal ママカフェを開催しました。連続企画である Pal ママカフェの初回は『喫茶店のようなスフレパンケーキを作ろう♪』のコンセプトで、文字の通り『ふわふわ』を目指してみなさん和気あいあいと楽しく調理しました。今回使用した「カンガルー島の小麦を使ったパンケーキミックス」は甘さ控えめの大人の粉で、トッピングによって色々楽しめるものでした。強めのメレンゲと混ぜるとたくさんのふわふわパンケーキが作れました。また、トッピングで使用した冷凍の「3種のベリーミックス」は、花見糖といちごやブルーベリーのジャムをませソースに変身しました。ベリーが大粒でみなさん大好評な美味しさでした。

試食交流では作ってみたいデザートを発表しあいました。講師の kei 先生もこれからの参考にと言っていたので今後の Pal ママカフェに乞うご期待！



2026年度「pal くらぶ紹介」

3つの「pal くらぶ」が新たに仲間になりました！
組合員参加募集企画を年に1回以上開催予定となります。
ぜひご参加ください♪

ひとり親会

筑西市近隣のひとり親の家庭が集まって、子育て支援メインに活動しています。月に1~2回のペースで、安心安全入浴剤づくりや、果物狩り、野菜収穫体験、フードパントリー、パルの商品の試食会や調理を楽しみます。

RAMAIZE

(ラ・メイズ)

アロマや数秘を通して、毎日を頑張る人がほっとできる時間を届けています。ワークショップやパル商品の試食会を開催し、楽しく交流できる場を作っています。

でこぼこキッズ凸凹親の会 「にじいろ☆すまいる」

発達障がいやグレーゾーンのお子さんや不登校のお子さんをもつ「親の会」です。2019年5月に発足しました。毎月1回、お茶会を開催しています。来てくれた方が話すことで少しでも心が軽くなればと活動しています。

「くらし活動助成基金」のお知らせ

2026年度くらし活動助成基金助成団体募集(7/1~31)のお知らせです！

パルシステム茨城 栃木では、日々のくらしの悩みや課題をよりよくしようとする、地域に根ざした非営利活動の団体を資金面から応援しています(新たに活動を始めようとしているグループも OK)。パルシステムの組合員さん主体の活動を応援する「パル部門」もあります。

詳しくは「このゆびと~まれ7月号」もしくは、パルシステム茨城 栃木のホームページ(6/15 アップ予定)の応募要項をご覧ください。