



# ぱるぱる 6月号

パルシステム茨城 栃木  
なかセンター広報紙

発行：なかセンター委員会 発行責任者：センター長 鈴木康弘

## \* パルシステムおすすめの商品をご紹介します \*



### 「素材を味わう！あらびきミニポークウィンナー（燻製なし）」

内容量：85g 今後の企画回：7月1回

国産の豚肉を使用し、お肉本来のうまみをグランドの塩で引き立てています。スモークしていないので、炒め物やパスタの具などお料理にも使いやすいです。お弁当やおつまみにも good！ジュワッと肉のうまみをダイレクトに味わえます！



### 「産直大豆と産直ひじきの五目煮（パウチ）」

内容量：70g×3 今後の企画回：6月4回

北海道産の産直大豆と長崎県産の産直ひじきを使用し、「便利つゆ」と「花見糖」だけのシンプルな味付けです。お弁当や食卓のあと一品に good！日本の海産物の応援にもつながる商品です。



## 2026年暮らし活動助成基金 助成団体募集予定について

パルシステム茨城 栃木では、日々の暮らしの悩みや課題をよりよくしようとする地域に根ざしたグループの活動を応援しています。これまで18年間で延べ259団体の活動に助成してきました。**募集は7月1日(水)スタート予定。**私たちと一緒に地域をよくしていきませんか。詳しくはこのゆびと〜まれ 7月号(6/29~7/3 配布)または当生協ホームページ(6/15 公開予定)の応募要項をご覧ください。

\*「暮らし活動助成基金」とは…よりよい地域社会づくりを目指す市民団体やグループの非営利活動に対し、活動資金を助成する制度です。

## palくらぶ「なからぶ」企画参加者募集！

### 「発酵を楽しむ塩糍・しょうゆ糍ワークショップ」

日時：7/8(水)10時~13時 場所：なかセンター(那珂市横堀 840-5)  
募集人数：15名 参加費：1,000円(当日徴収)

内容：塩糍、しょうゆ糍の仕込みと調理、試食をします。  
糍の魅力や体への働き、活用法を学びたい方はぜひ！

申込方法：二次元コードからwebでお申込みください。申込締切日：6月12日(金)  
\*お預かりした個人情報、参加申し込みの集約以外には使用いたしません。  
\*応募多数の場合は当落にかかわらず、6月末までにお知らせします。



(Web 申込)

お問い合わせ：パルシステム茨城 栃木なかセンター  
TEL 0800-800-6628 (組合員活動専用フリーコール)

酷暑に負けない心と体の養生法

アロマオイル&入浴剤づくり



## 大人女性の季節の養生レッスン

アロマテラピーは、植物から抽出した芳香成分を用いて、心と体を心地よく整えるものです。植物の優しい香りの力を毎日の生活に気軽に取り入れ、暑い季節を乗り切るための養生法を学びましょう！

開催日時	2026年7月2日(木) 10:00~12:00(受付9:45~)
開催場所	ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279番地)
講師	竹内 香代子氏(アロマテラピスト/アロマ・クレール主宰)
募集人数	20名(応募多数の場合は抽選になります。当落にかかわらず6月末までにお知らせします)
参加費	1人1,000円(材料代含む)
持ち物	ハンドタオル、筆記用具、飲み物
託児	5名 1人500円(6ヶ月以上~未就学児まで)
申込方法	右の二次元コードからwebでお申込みください。
申込締切日	6月12日(金)
お問い合わせ	パルシステム茨城 栃木なかセンター



(web 申込はこちら)

TEL 0800-800-6628(組合員活動専用フリーコール)

\*お預かりした個人情報、参加申し込みの集約以外には使用いたしません。

\*この企画は、2026年度 福祉・たすけあい助成金を活用して開催します。

## 森や川の生きものを探そう！



### 魚のつかみ取りと生きもの観察 ビンゴゲームあり

森や川にはたくさんの生きものがいます。観察しながら森や川のめぐみと命の大切さを考えてみましょう！魚のつかみ取りも楽しみましょう！

開催日時	2026年7月25日(土) 10:30~13:00(受付 10:15~)
開催場所	*小雨決行(荒天中止。前日12:00までに連絡します) 若駒釣り堀センター(常陸太田市里川町842)
講師	岡崎 靖氏(認定NPO法人 セカンドリーグ茨城)
内容	川での魚のつかみ取り体験と川遊び、里川の生きもの観察 *魚はニジマスを予定。つかみ取りした魚は焼いて食べます。
募集人数	10家族程度(小学生以上) *応募多数の場合は抽選になります。当落にかかわらず6月末までにお知らせします。
参加費	*川や釣り堀などがありますので、未就学児の同伴はご遠慮ください。 一人 1,000円(大人・子ども問わず)※魚代込み
持ち物	*昼食は各自ご用意ください。 *川に入りますので、服装は、濡れてもよい 長そで長ズボン、運動靴を着用してください。
申込方法	右の二次元コードからwebでお申込みください。
申込締切日	6月12日(金)
お問い合わせ	パルシステム茨城 栃木なかセンター



(web 申込はこちら)

TEL 0800-800-6628(組合員活動専用フリーコール)

\*お預かりした個人情報、参加申し込みの集約以外には使用いたしません。