

陽だまり



発行日:2026 年6月1日
発行:パルシステム茨城 栃木
かしまセンター委員会
発行責任者:センター長 丹野
問い合わせ:0120-390-434

“ほしいをカタチに！プロジェクト”
組合員の「ほしい」の思いをカタチに！

お〜い！いわし味つけ缶

- ・ごはんにもお酒にも合う、まろやか和風味。
- ・骨ごと食べられる和風味のいわし缶。盛りつけるだけで、夕食の一品やお酒のおつまみがパパッと食卓に出せます。



今後の予定

7月 親子でかんたんおやつ作り
その他、調理やヨガ体験などを予定しています。
ぜひ皆さまのご参加をお待ちしております。



「くらし活動助成基金」のお知らせ

2026 年度くらし活動助成基金助成団体募集(7/1~31)のお知らせです！

パルシステム茨城 栃木では、日々のくらしの悩みや課題をよりよくしようとする、地域に根ざした非営利活動の団体を資金面から応援しています(新たに活動を始めようとしているグループも OK)。

パルシステムの組合員さん主体の活動を応援する「パル部門」もあります。

詳しくは「このゆびと〜まれ7月号」もしくは、パルシステム茨城 栃木のホームページ(6/15 アップ予定)の応募要項をご覧ください。



お魚の学習会&おにぎらず作り

鹿嶋パルの会として、いろいろな具材（魚や肉など）を材料におにぎらずを作って試食します。

パルシステムのお料理セットの試食も。お友だちの参加も OK。

みんなで楽しく調理しながら交流しましょう。試食品のお持ち帰りはできません。

【日時】 6月25日（木） 10：00～12：30

【会場】 大野ふれあいセンター 調理室

【住所】 鹿嶋市大字津賀 1919 番地 1

【参加費】 無料

▲WEB申込はこちら

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、飲料、筆記用具

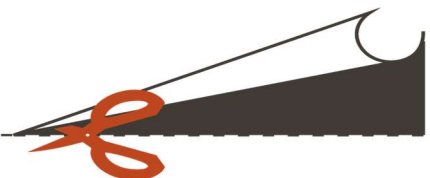
【締切日】 6月12日（金） ※定員15名（応募者多数の場合、抽選。詳細は後日お知らせします。）

【お問合せ】 パルシステム茨城 栃木 かしまセンター 活動専用フリーコール
0120-390-434（月～金 9：00～17：30）



- ・お預かりした個人情報は、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません。
- ・食物アレルギーをお持ちの方は必ず事前にご相談ください。
- ・申込は WEB 申込または下記申込書を注文用紙と一緒にわかりやすいように提出してください。

キ-リ-ト-リ



『お魚の学習会&おにぎらず作り』参加申込用紙



6/12(金) ㄨ切 かしまセンター行き

組合員番号	
組合員名	
電話番号	
参加者名	