

発行日:2026 年6月 29 日
発行:パルシステム茨城 栃木
かしまセンター委員会
発行責任者:センター長 丹野

陽だまり



問い合わせ先:地域活動推進部
TEL 0120-303-169
(月～金 9:00～17:30)
用件をお伺いし、改めてお電話にてご連絡いたします。

◆ おしらせ ◆

組合員活動、変わります
～気軽に、自由に、
自分らしく、はじめませんか～
詳細は当生協 HP をご覧ください。

詳細はこちら



「くらし活動助成基金」募集のお知らせ

2026 年度くらし活動助成基金の申請受付が始まりました。受付期間は 7/1～31 の 1 か月間です。

パルシステム茨城 栃木では、日々の暮らしの悩みや課題をより良くしようとする、地域に根ざした非営利活動の団体を資金面から応援しています。新たに活動を始めようとしているグループも OK。

パルシステムの組合員さん主体の活動を応援する「パル部門」もあります。

詳しくは「このゆびと～まれ7月号」もしくは、パルシステム茨城 栃木のホームページの応募要項をご覧ください。



おにぎり good

5月28日(木)行方パルの会を開催しました

おにぎり2種類「灰干しさば&高菜」「甘酢唐揚げ&大葉」とお料理セット2種類「3種野菜とウインナーのケーキサレセット」「ミネストローネ」を作りました。

どれも簡単で美味しかったです。手軽に家でも作れそうでした。野菜たっぷりボリュームがあり、お腹いっぱいで大満足との声でした。

<参加者の声>

・とても美味しくできて良かったです。簡単にできるメニューで良かったです。特に食の安全には興味があります。パルシステムには食べるものから着るものまでいつもお世話になっています。

・初めてお料理セットを使いましたがとても良いものだと思います。簡単なレシピや健康に関することに関心があります。



神栖市にて開催！

夏休み！親子で手作り調理体験

ホットケーキミックスを活用してケーキサレ、肉まん、おまんじゅうを作ります。

いずれも初めての方も手軽にできるレシピなので安心してご参加ください。

みんなで楽しく調理しながら交流しましょう。試食品のお持ち帰りはできません。

【日時】7月31日（金）10：00～12：30

【会場】神栖市大野原コミュニティセンター調理室

【住所】神栖市大野原7丁目5-59

【参加費】一人100円 ※対象は小学生以上。

▲WEB申込はこちら

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、飲料、筆記用具

【託児】あり／一人500円、生後6ヵ月～、定員3名※託児ありの方はWEBよりお申込み下さい。

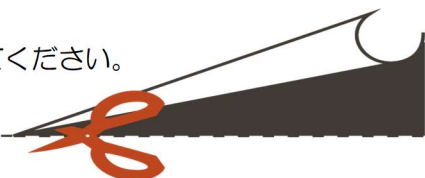
【定員】15名（応募者多数の場合、抽選。詳細は後日お知らせします。）

【締切日】7月10日（金）



- ・お預かりした個人情報は、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません。
- ・アレルギー食の対応はしておりません。予めご了承ください。
- ・申込はWEB申込または下記申込書を注文用紙と一緒にわかりやすいように提出してください。

キ-リ-ト-リ



『夏休み！親子で手作り調理体験』参加申込用紙



7/10(金) ㄨ切 かしまセンター行き

組合員番号	
組合員名	
電話番号	
参加者名	(大人・小学生)
	(大人・小学生)

※託児ありの場合は記入漏れ防止のためWEBよりお申込み下さい。