



2026

〈茨城県ピースアクション実行委員会〉

ピースアクション in いばらき夏 ～受け継ごう・未来に繋げよう～

戦後81年が経ちました。ピースアクション in ヒロシマスタディツアー参加者の報告と映画を観ながら“平和”について考えてみませんか！

【日 程】**9月13日(日)**
10:00～12:30

【会 場】総合病院 土浦協同病院 講堂
(土浦市おつ野4-1-1)

【対 象】組合員以外の参加OK

【定 員】100名 ※応募多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【共 催】協同組合ネットいばらき

【申込締切日】8月28日(金)

お申し込みはこちらから▶



※会場の土浦協同病院様へのお問合せはご遠慮ください ※病院の中はマスク着用をお願いいたします

プログラム

1. ～“平和のバトン”をつなぐ～
「ピースアクションinヒロシマ
平和スタディツアー」参加者報告
2. 映画上映
「ベリリュー ー楽園のゲルニカー」95分
2025年12月5日(金) 全国公開 配給:東映



【あらすじ】昭和19年、ベリリュー島。漫画家志望の日本兵・田丸は、亡き仲間の最期を遺族へ書き記す「功績係」を命じられる。4万人以上の米兵が襲いかかる極限状況下、玉砕すら禁じられた日本軍は持久戦を強いられる。田丸は葛藤しながらも、同期の上等兵・吉敷と苦悩を分かち合い、残酷な戦場で懸命に生きようとする。

※ベリリュー島の戦いとは、昭和19年日本軍が玉砕を禁じられ持久戦へ方針転換した最初の戦いです。日米ともに多大な犠牲者を出し過酷を極めました。あまり語られず、現在も千を超える日本兵の遺骨が眠っています。

©武田一義・白泉社／
2025「ベリリュー ー楽園のゲルニカー」製作委員会

注)映倫区分PG-12 12歳未満の方の観覧には、親または保護者の助言・指導が必要です。

〈福祉プロジェクトチーム〉

『困った どうしよう では遅すぎる』 いつまでも健康にいきいきと暮らすために

※ “いざ！”という時の介護保険と 自宅でする身体機能維持とむせ予防 ※

体調不良や足腰の痛み、食事でのむせを「年齢のせい」と放置していませんか。本講座(全2回)では、自宅で元気に暮らし続けるために、事例を交えた介護保険の活用・相談方法をご紹介します。さらに、身体機能の低下を防ぐ体操や、筋力低下に密接に係るむせ予防の実践方法についても詳しくお話いたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【日 程】①**10月 3日(土)**
②**10月10日(土)**
両日とも13:30～15:30(受付13:15～)

【会 場】地域交流館「みほ ふれ愛プラザ」
2F会議室(美浦村宮地1211-2)

【対 象】組合員とその家族
※原則2回とも参加可能な方

【定 員】25名 ※応募多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講 師】①美浦村 保健福祉部 福祉介護課
飯野 拓末氏(社会福祉士)

②南アニテック 種村デイサービス
種村 朝彦氏(言語聴覚士)

【協 力】南アニテック 種村デイサービス

【後 援】美浦村 保健福祉部 福祉介護課

【申込締切日】8月28日(金)

※このイベントはパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

【スケジュール】13:30▼開会挨拶・諸注意含む
13:35▼講座開始
14:45▼講座終了
～休憩～
15:00▼質疑・応答アンケート記入・お知らせ
15:30▼終了



〈商品統括活動〉

おにぎり good 『お料理セット』+『おにぎり』 SNS投稿キャンペーン!

組合員限定

応募期間:8月31日(月)～10月2日(金)

※抽選結果は、当選された方への発送をもって発表とさせていただきます。
(当落に関するお問合せにはお答えできませんので予めご了承ください。)

＼ 抽選で「パルシステムグッズ」をプレゼント／

【申込方法】WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 **0120-303-169** (月～金/9:00～17:30)

※ 次回9月号の配布は8月31日(月)～9月4日(金)



▶ イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。

〈テーマ別組合員活動「平和国際交流」〉

衣類のゆくえを知ろう!



パキスタンカレーを食べながら、
子どもたちの未来に想いを馳せよう

着なくなった服や毛布が、パキスタンのスラム地区にある学校の運営費となり、子どもたちの教育を支えています。衣類のゆくえと現地の子どもの様子を知り、パキスタンカレーを囲んで交流しませんか？

【日 程】**9月25日(金)**

10:30～13:00

【会 場】みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【対 象】組合員限定

【定 員】20名 ※応募多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】500円/1人

【講 師】NPO法人日本ファイバーリサイクル連
帯協議会 依知川 守氏

【託 児】お子様1人に付き500円(定員3名)
※月齢6カ月以上

【申込締切日】8月28日(金)



NPO法人 日本ファイバーリサイクル連帯協議会

衣類リユースを通じた国際協力を実践するNPO法人です。日本で回収した衣類等の約8割をパキスタンやタイに輸出し、販売した利益をカラチ市のスラム地域の学校「アル・カイルアカデミー」の運営に役立てています。寄付に頼らない持続可能な事業を、パキスタンの人々と協力しておこない、子どもたちの教育と、現地の人々の自立を支援しています。

講演会予告 〈パルシステム茨城 栃木 商品統括活動〉

食べても大丈夫?教えて! 知りたい! ゲノム編集食品の今!

消費者として食べ物をしっかり見る(選ぶ)ポイントを教えてください。毎日の買い物にどう関わってくるのか、分かりやすく学びましょう。

【日 程】**10月7日(水)**
10:30～12:00

【会 場】ザ・ヒロサワ・シティ会館
(水戸市千波町東久保697)

【対 象】組合員限定

【定 員】60名

【参加費】無料 ※駐車場料金も無料

【講 師】天笠 啓祐氏

【申込締切日】9月18日(金)

※お申込み受付は、次回9月号でご案内します。

PROFILE

◆講師プロフィール

天笠 啓祐 氏
(あまがさ けいすけ)



東京都出身。早稲田大学理工学部卒業。フリージャーナリスト。日本消費者連盟顧問、遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン代表、市民バイオテクノロジー情報室代表、食と農から生物多様性を考える市民ネット共同代表。
著書:『ゲノム操作食品の争点』、『ゲノム操作・遺伝子組み換え食品入門』、『子どもに食べさせたくない遺伝子組み換え食品』など多数。

応募は
コチラ



〈くらし見直しの会〉

50代から整える
ライフデザイン

～自分らしく楽しむ人生後半の描き方～

リタイア後の収入は、現役時代に比べて変化します。
モデルケースの家計を通してどのようにライフプランを立てたら良いか一緒に考えてみませんか?若い世代にも参考になりますよ!

【日 程】①**9月29日(火)**

10:00～12:00(受付9:45～)

【会 場】日立シビックセンター
(日立市幸町1丁目21-1)

【講 師】くらし見直しの会(LPA) 小松崎

【日 程】②**10月8日(木)**

10:00～12:00(受付9:45～)

【会 場】みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【講 師】くらし見直しの会(LPA) 池田

【対 象】組合員限定

【定 員】最小催行人数 各3名
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【託 児】お子様1人に付き500円
(定員3名)※月齢6カ月以上

【申込締切日】9月11日(金)

- [学べること]
- ・ライフプランの立て方・公的医療制度
- ・年金をもらいながらの働き方・退職金の受け取り方 など

参加者の声



- これを機会に自分の人生をどうしたいかきちんと考えてみたいと思います。
- 今、準備しておきたいことや知っておいた方が得な事など教えていただき良かったです。お友達にも話してみたいです。
- 老後に対してぼんやりとした不安はりましたが、先を見越して考えることが大切だと思いました。

〈くらし見直しの会〉

ファイナンシャル・プランニング技能検定

FP3級勉強会

資格取得の
第一歩に!

ファイナンシャル・プランニング技能検定(以下FP)3級はお金に関する幅広い基礎知識が得られる国家資格です。家計の見直しや資産形成などの実生活に役立つのはもちろん、キャリアアップ、就活にも役立ちます。皆さんのFP3級受験のお手伝いをしますので、私たちLPA(ライフプラン・アドバイザー)と一緒にチャレンジしませんか?

【日 程】計6回

①**10月17日(土)**

10:00～13:30*

②**10月24日(土)**

10:00～13:00

③**11月 7日(土)**

10:00～13:00

④**11月14日(土)**

10:00～13:00

⑤**11月28日(土)**

10:00～13:00

⑥**12月 5日(土)**

10:00～13:00

*ガイダンス実施のため、初回のみ13:30

【会 場】スマイルバル土浦館
(土浦市大畑211-3)

【対 象】組合員とその家族

【定 員】最小人数3名
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。【参加費】10,000円/1人
(組合員またはその家族)
※テキスト代を含みます【講 師】くらし見直しの会
(CFP、AFP、2級FP技能士有資格者)【託 児】お子様1人に付き500円(定員3名)
※月齢6カ月以上

【申込締切日】9月18日(金)

[学べること] ・ライフプランニング・社会保険制度・年金・税金・保険・貯蓄・投資・税金・不動産・相続 など幅広いお金の知識

参加者の声



合格者の声も!

- 勉強をするきっかけとなりました。思い切って受験してみましたら合格しました。ありがとうございます。
- 1人では勉強のモチベーションが維持できないので、仲間がいるというのは心強かったです。
- FPの資格は再就職にも有利と思い参加しました。わからないところも丁寧に教えていただき、ありがとうございました。



(NPO法人I・M・C)

ピンクリボンウォーク in
千波湖 2026乳がん予防の推進活動として
「ピンクリボンウォーク in 千波湖」を開催!!

NPO法人I・M・Cが主催する「ピンクリボンウォーク in 千波湖」が10月4日(日)に水戸市千波湖畔にて開催されます。今回で13回目となるこのイベントは乳がん検診の大切さをひろめ、より多くの方々に安心して検診を受けていただくため啓発活動を行なっています。ぜひご参加ください。

【日 程】**10月4日(日)**

8:45～11:00(受付8:00～)

【会 場】水戸市千波湖畔・ハナミズキ広場
受付 → スタート → ゴール

【駐車場】千波湖周辺の駐車場をご利用ください。

【対 象】組合員以外の参加OK

【定 員】600名 ※事前申し込み必要

【参加費】無料

【協 賛】パルシステム茨城 栃木、水戸ヤクルト販売㈱、社会医療法人財団 古宿会、水戸中央病院 健診センター百合が丘

【後 援】茨城県、水戸市、(株)茨城新聞社、けんこうリンク公益財団法人 茨城県看護協会、茨城県生活協同組合連合会、茨城保健生活協同組合、他9団体

【申込締切日】9月11日(金)

【お申込み・お問合せ】 NPO法人I・M・C

TEL:070-4365-8480

(月～金10:00～15:00)

申込先は、NPO法人I・M・Cとなります。

※ピンクリボンウォーク参加申込みはこちら▶
またはお問合せ先へ直接ご連絡ください

◎このイベントはパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催いたします。



【スケジュール】

- 8:00 ▼受付開始
- 8:45 ▼開会式(準備体操含む)
- 9:30 ▼ウォーキング開始予定
→ 千波湖一周(約3km)
- 11:00 ▼終了・解散予定

Present

受付終了後、
お一人様1点ずつ
「オリジナルタオル」と
「こんせんくん缶バッジ」を
プレゼントします!



予告

1枚につき2ポイントプレゼント! /

ABパック・ヨーグルトカップ
回収キャンペーン

パルシステムのABパックやヨーグルトカップは、回収しリサイクルすることで、トイレトペーパーやティッシュペーパーなどの新たな商品に生まれ変わります。現在、このリサイクル活動をさらに広げるため、回収率アップに取り組んでいます。ぜひ、このキャンペーンをきっかけに、リサイクル生活を始めてみませんか?

★キャンペーン期間(注文書提出期間):8月24日(月)～9月25日(金)

★キャンペーン期間中に対象商品を返却すると、1枚につき2ポイントをプレゼント♪

★キャンペーンチラシでお知らせする6ケタ注文番号を注文用紙またはアプリに記入し、数量欄には返却枚数を記入して提出してください。

※詳細は、8/17(月)から配布するキャンペーンチラシをご覧ください。また、パルシステムアプリのお知らせでも詳細を配信します。

対 象 商 品

ABパック

内側が銀色(アルミコーティングされている)のパック。
パルシステム商品以外も返却可。ただし、菜種油のパックは対象外。

ヨーグルト

カップ

こんせんプレーンヨーグルト、こんせんプレーンヨーグルト(低脂肪)、
生乳70%のプレーンヨーグルト、クリーミーヨーグルト、
ヨーグルト(生乳50%)

パルシステムでは、紙パックの他にも、
リユースびんや商品まとめ袋、牛乳パックなど、
たくさんの資源を回収しています。
ぜひリユース・リサイクルにご協力をお願いします!

【お問合せ先】

パルシステム茨城 栃木 マネジメント推進部

TEL:029-227-2225



詳細はコチラ▶

▲リユース・リサイクル
対象と戻し方

【申込方法】 WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

* 次回9月号の配布は8月31日(月)～9月4日(金)



▶ イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。