

サンゴの海を未来へつなぐー恩納村の里海づくり

サンゴは多くの生き物のすみかとなり、豊かな海を育むとともに、自然の防波堤として海岸を守っています。もずくの養殖にとっても大切な存在です。

ところが、2024年には大規模なサンゴの白化が発生しました。恩納村では、サンゴを守り再生するため、水温の安定した深い養殖場への移動や、浅い海で日差しを遮る設備の設置に取り組んでいます。また、異なる親サンゴの遺伝子を受け継ぐ「有性生殖」にも挑戦しています。



組合員のメッセージが書き込まれた旗は、恩納村の海人たちの励みになっています。

今後の企画回は
12月1回です。
ぜひお試し
ください！



「恩納村の冷凍もずく」
100g×2

海に流れ込む赤土を減らす取り組みも重要です。大雨によって農地から流れ出た赤土は、もずくやサンゴの成長を妨げるため、農地での流出防止対策を進めています。もずくを購入すると、その利用代金の一部が恩納村の「里海づくり」に活用されます。もずくを食べること、産地を知ることが、恩納村の海を未来へつなぐ力になります。

パルシステム茨城 栃木
なかセンター委員会企画

(後期) さわやかサロン・椅子ヨガ

3回シリーズ

椅子ヨガは、身体への負担も少なく誰でも無理なくできます。今回は、参加者の交流も予定しています。登録してお気軽にご参加ください。

- 開催日 1回目：2026年11月26日（木） 2回目：2027年1月14日（木）
3回目：2027年2月25日（木）
- 開催時間 10：00～12：00（受付 9：45～）
- 開催場所 ふれあいセンターすがや（那珂市菅谷2955-1）
- 講師 大沢 由起子先生（ヨガインストラクター）
- 内容 椅子ヨガ+茶話会
- 募集人数 15名 ＊応募多数の場合は抽選になります。
当落に関わらず10月末までにお知らせします。
- 参加費 各回ごとに1人500円
- 託児 3名 1人500円（6ヶ月以上～未就学児まで）
- 申込方法 二次元コードからwebでお申込みください。
- 申込締切り **2026年10月16日（金）**
- お問い合わせ パルシステム茨城 栃木なかセンター



（web 申込）

TEL 0800-800-6628（組合員活動専用フリーコール）

＊お預かりした個人情報は、参加申し込みの集約以外には使用いたしません。

～衣類・ぬいぐるみ・バッグなどの回収を行います～

日時：10/17（土）10時～13時 会場：みとセンター（茨城町桜の郷 1000-1）
回収品目：衣類・バッグ・ぬいぐるみ・毛布・アクセサリー・メガネ等

＊8/13の千葉豪雨により、JFSA千葉倉庫が浸水被害を受け、衣類等の提供受付を一時中止しておりましたが、10月より無事に再開することができました。



（詳細はこちら）

野菜をおいしく食べる料理講習会

千葉県旭市の農事組合理法人 村悟空の女性生産者「たんぽぽ club」をお招きして、野菜のおいしさを活かすオリジナル料理講習会を開催します。農業の特徴やこだわりも学んで、季節のおいしい料理を食べながら、交流しましょう！みなさまの参加をお待ちしています。

- 開催日 2026年11月27日（金）
開催時間 10:30～12:30（受付 10:15～）
開催場所 なかセンター（那珂市横堀 840-5）
講師 女性生産者「たんぽぽ club」メンバー
内容 料理講習会＆交流
募集人数 12名 ＊応募多数の場合は抽選になります。当落に関わらず
10月末までにお知らせします。
- 参加費 1人 500円
託児 3名 1人500円（6ヶ月以上～未就学児まで）
申込方法 二次元コードから web でお申込みください。
申込締切り 2026年10月16日（金）
お問い合わせ パルシステム茨城 栃木なかセンター



（web 申込）

TEL 0800-800-6628（組合員活動専用フリーコール）

＊お預かりした個人情報、参加申し込みの集約以外には使用いたしません。

環境にやさしいナチュラルクリーニング

身体にも環境にもやさしいナチュラルクリーニングで台所回りをきれいにしてみませんか？シンクやレンジ台の掃除の仕方、蛇口や水筒のお手入れなどを実演します。

- 開催日 2026年11月30日（月）
開催時間 10:30～12:00（受付 10:15～）
開催場所 なかセンター（那珂市横堀 840-5）
講師 テーマ別組合員活動「環境」メンバー
内容 台所回りの汚れ落とし実演と講話
募集人数 15名 ＊応募多数の場合は抽選になります。当落に関わらず
10月末までにお知らせします。



（web 申込）

- 参加費 1人 300円
託児 3名 1人500円（6ヶ月以上～未就学児まで）
申込方法 二次元コードから web でお申込みください。
申込締切り 2026年10月16日（金）
お問い合わせ パルシステム茨城 栃木なかセンター

TEL 0800-800-6628（組合員活動専用フリーコール）

＊お預かりした個人情報、参加申し込みの集約以外には使用いたしません。