

発行日:2026 年 10 月 5 日

発行:パルシステム茨城 栃木

かしまセンター委員会

発行責任者:センター長 丹野

問い合わせ先:地域活動推進部
TEL 0120-303-169

(月~金 9:00~17:30)

用件をお伺いし、改めてお電話にてご連絡いたします。

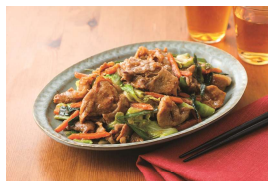
陽だまり



産直豚のピリ辛スタミナ炒め用 (国産にんにく)

・子どもがごはんをモリモリ食べてくれるおかずをパパッと手軽に。そんな商品をめざして組合員の協力のもと開発されました。

・組合員がとくに希望したのは「安心して子どもに食べさせられること」。組合員の声にこたえて添加物を減らすため、増粘剤とパプリカ色素は不使用に。ていねいに育てられた産直豚肉を使用し、人参とニラ、にんにくは、いずれも国産に限定しました。



今後の予定

10月16日(金)年末商品試食会

10月30日(金)ヨガ体験②

上記のほか、『ジッパー付き保存袋でみそ作り』など計画中です。みなさまのご参加をお待ちしております。

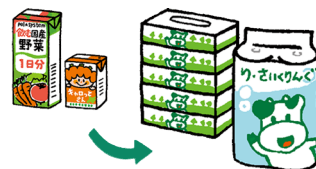


パルシステムから 農すのお願い

パルシステムでは、特定の容器や包装を回収し、資源の循環と廃棄物の削減に取り組んでいます

資源が巡りいつもの商品に！

牛乳パックや AB パックなどの紙類は、捨てれば「ごみ」ですが、回収すれば新たな紙製品に生まれ変わるための貴重な「資源」です。



CO2 が減らせるリサイクル！

自治体で回収するプラスチック類の多くは、他のごみを燃やすための燃料となるのが一般的。パルシステムは、回収するプラスチックをまたプラスチックに再生することで、CO2 削減に貢献しています。さらに毎週の配達の帰りに回収することも◎。



リサイクル以上に脱炭素なリユース！

びん類は廃棄にも新たに作るにも CO2 を排出します。洗って繰り返し使えるリユースびんなら、自治体の回収やリサイクルよりも CO2 削減に。大事につかうことで、脱炭素に貢献できます。



神栖市にて開

女性に多いお悩みの対策講座！ヨーガ体験

組合員のみなさんからの要望にお応えして『女性に多いお悩み対策』をテーマに開催します。女性のからだに多い肩こりや腰痛の予防、冷え性予防対策など。からだもこころもリフレッシュしましょう。

【日時】10月30日（金）10：00～11：30

【会場】神栖市武道館

【住所】神栖市溝口4991-10

【参加費】無料

【持ち物】ヨガマット、タオル、飲料など

【託児】なし

【定員】20名（応募者多数の場合、抽選。詳細は後日お知らせします。）

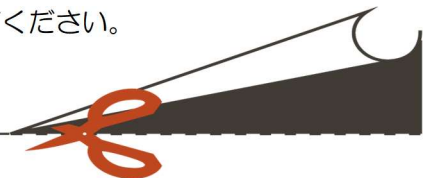
【締切日】10月16日（金）



▲WEB申込はこちら

- ・お預かりした個人情報は、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません。
- ・申込はWEB申込または下記申込書を注文用紙と一緒にわかりやすいように提出してください。

キ-リ-ト-リ



『ヨーガ体験』参加申込用紙



10/16(金) ㄨ切 かしまセンター行き

組合員番号	
組合員名	
電話番号	
参加者名	